

国家第十四个五年规划及 2035 远景目标学习心得

11月3日，新华社发表了十九届五中全会审议通过的《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》（以下简称“十四五规划和建议”），其中45-48条对我国医疗卫生事业的未来发展提出了明确目标要求。通过对会议精神的学习，现将心得汇报如下：

一. **以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚持新时代卫生健康工作方针。**党的十九大报告提出，“实施健康中国战略”。推动卫生健康事业实现高质量发展，是实施健康中国战略应有之义，是满足人民日益增长的健康需求的必由之路。习近平总书记明确指出新时期卫生与健康工作方针是“**以基层为重点，以改革创新为动力，预防为主，中西医并重，将健康融入所有政策，人民共建共享**”。因此作为新时期的医务人员，我们要牢固树立大卫生、大健康理念，以健康中国战略为统领，坚持“五位一体”总体布局，协调推进“四个全面”战略布局，以促健康、转模式、强基层、重保障为着力点，坚持推进以治病为中心向以人民健康为中心转变，坚持推进地方卫生健康体系建设，为人民群众提供全方位全周期健康服务。

二. **心脏康复事业迎来政策红利期。**十四五规划及2035远景目标都为新时期医药卫生行业发展指明方向，也为心脏康复的深入建设发展提供了政策保障。十四五规划和建议要求结合“互联网+医疗服务”，持续推广远程医疗。为了深入贯彻落实《国务院办公厅关于促进“互联网+医疗健康”发展的意见》，推进“互联网+”在医疗健康领域的应用发展，增强基层卫生防疫能力，由工业和信息化部、国家卫健委联合发布的《关于进一步加强远程医疗网络能力建设的通知》中明确提出，要进一步扩大网络覆盖、提高网络能力、推广网络应用等多项举措，到2022年实现98%以上基层医疗卫生机构接入互联网，并实现医联体内部业务的互联共享。

三. **在学会的带领下，心脏康复学组各位委员要做好工作布局，放眼未来，用实际行动推进健康中国建设。**

我们目前处于发展的重要阶段，相信中华医学会心脏康复学组将在在学会的领导下，积极推进全国心脏康复学科水平建设，为顺利实施十四五规划及远景目标提供最强有力的保障。积极构建远程医疗服务体系，促进心脏康复学科的均衡发展。同时可多多搭建线下对口支援结合的医联体，以及以特定学术领域沟通为特色的大型专科医联体。都是顺应目前新时代健康工作方针的重要举措。另外远程医疗也为心脏康复模式的转换提供最有力的平台和技术保障，使心脏康复技术惠及更多的心血管疾病患者。

本人近5年工作目标也将以习总书记指明的方针为前进努力的方向，注重与基层医联体单位的交流和合作，努力创新心脏康复领域的新技术及新方法，全力解决发展的瓶颈问题，加强将心脏康复技术手段融入心血管疾病的各级预防策略中，加强中医药技术在心脏康复领域的应用，同时尽全力推荐心脏康复模式的创新及临床应用。

供稿人： 马晶（解放军总医院第一医学中心，心脏康复学组委员）