

党的十九届五中全会学习心得

按照心康学组的要求，结合本单位上级党组织的统一要求，我认真学习了“党的十九届五中全会精神”，根据党中央、卫健委党组和中国科协党组的要求，学习贯彻宣传党的十九届五中全会精神是当前和今后一个时期内全党全国的重要政治任务。通过学习我提高了作为一个党员的政治占位，深刻认识到：目前我国处于即将实现第一个一百年奋斗目标，开启全面建设社会主义现代化国家新征程的关键时刻，“十四五建设规划”和“2035 远景目标建设”这两个重要文件是开启全面建设社会主义现代化国家新征程，实现第二个一百年奋斗目标进军的纲领性文件，是今后 5 年甚至更长时期我国经济社会发展的行动指南。

两个文件内容翔实，覆盖人民生活和社会生活的各个方面，《建设》中第十二项是“改善人民生活品质，提高社会健康水平”，其中第 46 条提到：全面推进健康中国建设，把保障人民健康放在优先发展的战略位置，坚持预防为主的方针，深入实施健康中国行动，完善国民健康促进政策，织牢国家公共卫生防护网，为人民提供全方位全周期健康服务。这一条与我们医务工作者息息相关，尤其是心血管疾病已经成为我国人民健康的重大威胁，是我国国民死亡的主要原因，心血管疾病已经成为主要的慢性疾病，我们心血管医生责任重大，任务艰巨，我们应当在实际的临床工作中把党的政策认真贯彻落实，切实履行一个医务工作者的应尽职责，尤其是心脏康复作为十分有效的慢病防控手段，我们有很多工作需要扎扎实实的去做。

今后我要不断学习，运用多种形式学习，以保证十九届五中全会的精神落到实处，取得实效。

供稿人：张子新（中国医大一院，心脏康复学组委员）