

学习第十四个五年规划和 2035 年远景目标体会

中国共产党第十九届中央委员会第五次全体会议，于 2020 年 10 月 26 日至 29 日在北京举行。中央委员会总书记习近平代表中央政治局向全会做工作报告，并就《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议（讨论稿）》向全会做了说明。

党的十九届五中全会站在“两个一百年”奋斗目标的历史交汇点，为中国 2035 年基本实现社会主义现代化布景制图，为中国未来新的发展格局树旗示向，是乘势而上开启全面建设社会主义现代化国家新征程的关键时刻的一次重要会议。全会充分肯定党的十九届四中全会以来中央政治局的工作。一致认为中央政治局高举中国特色社会主义伟大旗帜，坚持以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观、习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的十九大和十九届二中、三中、四中全会精神，坚持新发展理念，坚定不移推进改革开放，沉着有力应对各种风险挑战，统筹新冠肺炎疫情防控和经济社会发展工作，把人民生命安全和身体健康放在第一位，坚决维护国家主权、安全、发展利益，疫情防控工作取得重大战略成果，人民生活得到有力保障，社会大局保持稳定，党和国家各项事业取得新的重大成就。特别是在抗疫过程中，广大科技工作者攻坚克难，在疫苗研发等重要领域取得重大突破，做出了重大贡献。全会提出要“坚持创新在我国现代化建设全局中的核心地位，把科技自立自强作为国家发展的战略支撑”，加快建设科技强国的进程。“国家之魂，文以化之，文以铸之。”全会关于加强社会主义文化建设的要求，更是充分体现了对中国这样一个历史悠久、人口众多、幅员辽阔，正在进行中国特色社会主义现代化建设的伟大国家来说，文化自信将起到重要支柱和精神阵地的作用。

在这特殊的历史时期，作为一名党龄超过 40 年的党员，同时也是一名医务工作者，我深感肩上责任重大。“十四五”时期是我国开启全面建设社会主义现代化国家新征程的第一个五年。我们要紧密对接国家战略部署，寻良机、育新机、创生机，坚定不移深化改革，秉承“人民健康是立国之基，医学教育是卫生健康事业发展之本”的发展理念，不断提高推进医学教育创新发展能力和水平；主动融入大健康、全健康理念，全面推进健康中国建设。把保障人民健康放在优先发展的战略位置，坚持预防为主的方针，深入实施健康中国行动，加速推进“以

疾病治疗为中心向以促进健康为中心”转变，完善国民健康促进政策，织牢国家公共卫生防护网，为人民提供全方位全周期健康服务。从以治病为中心，转移到以健康为重心。提升健康教育、慢病管理和康复服务，以体育锻炼为手段，以医疗安全评估为保障，体医融合在安全的前提下，精准化个体化的开展全民体育健康，助力健康中国 2030。推动养老事业和养老产业协同发展，健全基本养老服务体系，发展普惠型养老服务和互助性养老，支持家庭承担养老功能，培育养老新业态，构建居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系，健全养老服务综合监管制度。在这一大方针下，开发和践行智能化的可穿戴设备的远程医疗监护系统，让居家康复和养老在医疗安全的保障下，快乐安心的去享受夕阳红的美好人生。同时在自身的医疗工作中，深入开展爱国卫生运动，促进全民养成文明健康生活方式。

作为一名医务工作者，认真学习贯彻党的十九届五中全会精神是责任、是担当、更是需要从心而发、坚守如一。不忘初心，牢记使命，切实把思想和行动统一融入生活与临床工作中，进一步增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，为实现“十四五”规划和二〇三五年远景目标而奋斗。

供稿人：杨新春（北京朝阳医院，心脏康复学组组长）