

党的十九届五中全会学习工作汇报

—预防管理学组

预防管理学组全体委员高度重视并认真学习了习近平总书记在党的十九届五中全会上的重要讲话和会议精神。委员们通过区域内专家讨论和读文件写心得等方式，深入学习领会会议精神，全体委员深受鼓舞，深感责任重大，在今后的工作中要立足本职岗位，将个人发展和国家发展大计紧密集合，为为提高全民健康水平不懈奋斗。

一、河北医科大学第二医院傅向华教授团队学习心得——不忘初心，立足本职，为提高全民健康水平不懈奋斗

党的十九届五中全会是在我国即将实现第一个百年奋斗目标、开启全面建设社会主义现代化国家新征程的关键时刻召开的一次十分重要的会议。党的十九届四中全会以来，面对错综复杂的国际形势、艰巨繁重的国内改革发展稳定任务，特别是新冠肺炎疫情的严重冲击，以习近平同志为核心的党中央高瞻远瞩、指挥若定，团结带领全党全军全国各族人民战疫情、稳经济、保民生，疫情防控取得重大战略成果，脱贫攻坚目标任务接近完成，全面建成小康社会胜利在望，积极参与全球治理体系建设和改革，开辟了中国特色社会主义发展新境界，习近平新时代中国特色社会主义思想彰显出强大的真理力量，中国特色社会主义制度展现出显著优越性和强大生命力。实践再次证明，有习近平同志作为党中央的核心、全党的核心领航掌舵，有全党全国各族人民团结一心、顽强奋斗，我们就一定能够战胜前进道路上的各种艰难险阻，一定能够在新时代把中国特色社会主义更加有力地推向前进。

会议强调，全会审议通过的《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》，对二〇三五年目标和“十四五”时期经济社会发展作出了系统谋划和战略部署，是开启全面建设社会主义现代化国家新征程，向第二个百年奋斗目标进军的纲领性文件，是今后5年乃至更长时期我国经济社会发展的行动指南。全会展望了到二〇三五年建成健康中国的远景目标，明确了在“十四五”时期实现人民身心健康素质明显提高、卫生健康体系更加完善等目标，充分体现了以习近平同志为核心的党中央维护人民健康的坚定决心，进一步凸显了卫生健康事业在“两个一百年”历史进程中的基础性地位和重

要支撑作用，必将为进一步提高全民健康水平提供更强有力的保障。

党的十九届五中全会为广大医务工作者指明了未来工作的方向和前进的目标。

1.不忘初心，立足本职，全心全意为患者服务

作为一线的临床工作者，我们要不忘救死扶伤初心，牢记服务百姓使命，全力参加临床工作，特别是急危重症的抢救。目前河北省石家庄市正面临新冠肺炎疫情的严峻挑战，广大心血管病医生面临着抗疫情和救重症的双重压力。为此河北省胸痛中心联盟特发布了《关于中高危及新型冠状病毒肺炎疫情区域 STEMI 救治策略方法的建议（2021-1-7 版）》，指导中高风险地区 STEMI 的救治工作，体现了我省广大心血管病专业医生高度的政治责任和使命担当。

2.提高思想站位，积极主动作为

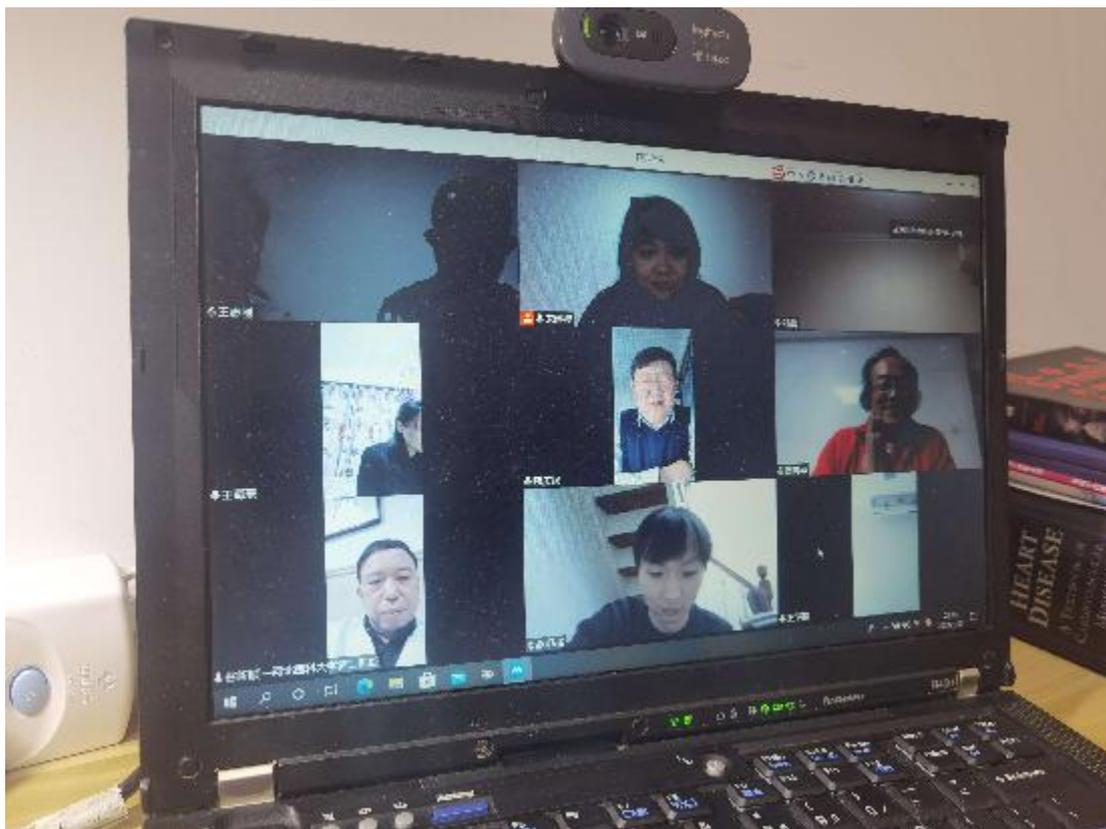
作为心血管病专业的专家学者，我们要把思想和行动统一到全会精神上来，深刻领会全会精神的丰富内涵，科学把握新发展阶段，深入贯彻新发展理念，加快融入新发展格局，结合工作实际，科学谋划卫生健康事业改革发展。目前我们河北医科大学第二医院作为河北省心血管病临床研究中心正参与河北省十四五规划编制工作，我们要结合本专业实际，引领区域内心血管病专业的研究方向，为构建新发展格局贡献自己的力量。

3.全面推进健康中国行动，努力提供全方位全周期全人群健康服务

积极参与国家医疗体制改革，增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，坚持党对卫生健康工作的领导，坚持新发展理念，坚持稳中求进工作总基调，更加注重预防为主和风险防范，更加注重提高质量和促进均衡，更加注重资源下沉和系统协作，推动发展方式从以治病为中心向以人民健康为中心转变、服务体系从数量规模扩张型向质量效益提升型转变、人民群众由被动应对健康问题向主动践行健康生活方式转变。要以人民健康为中心，全面推进健康中国行动，努力提供全方位全周期全人群健康服务。

党的十九届五中全会意义深远，我们要不断学习，和党中央保持一致，乘势而上，坚定自信，担当实干。身处第二个百年奋斗征程开局起步，世界百年未有之大变局持续深化，新一轮科技与产业革命加速拓展的关键时期，我们要胸怀“两个大局”，找准人生定位与奋斗目标，把个人际遇融入时代发展大局，做“十四五”时期的奋进者、开拓者、建设者，汇聚万人一心、众志成城的合力，跑好中

华民族伟大复兴接力赛。





傅向华组织河北省 CSC 学组委员丁超、郭靖涛、谷新顺、郝国贞、姜云发等教授
进行线上讨论

二、北京安贞医院刘晓丽教授团队学习心得——认清形势坚定信心，不忘初心 实现健康中国梦（北京安贞医院 刘晓丽）

党的十九届五中全会站在党和国家事业发展全局高度，按照党的十九大对实现第二个百年奋斗目标作出的分两个阶段推进的战略安排，将“十四五”规划与 2035 年远景目标统筹考虑，审议通过了《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》，描绘了我国进入新发展阶段的蓝图。作为一名党员，通过各种形式包括会议、文件、微信等的学习，更加深刻体会到我们党取得的伟大成绩和面临的复杂环境，也更加坚定信心，努力为实现 2035 远期目标而奋斗。

明确我国发展仍然处于重要战略机遇期，坚定信心

当前，国内外形势正在发生深刻复杂变化，我国发展仍处于重要战略机遇期，前景十分光明，挑战也十分严峻。如今，我国发展已经走过本世纪第一个 20 年，而当今世界正经历百年未有之大变局，新冠肺炎疫情全球大流行使这个大变局加速深刻演变，国际经济、科技、文化、安全、政治等格局都在发生深刻调整，不稳定性不确定性明显增加，我国周边国际环境越来越复杂敏感。加之我国发展不平衡不充分问题仍然突出，重点领域关键环节改革、脱贫攻坚任务仍然艰巨，这使得我国今后一个时期不仅将面对更多不利外部环境，而且将面临越来越艰巨繁重的改革发展稳定任务。

党的十九届五中全会深入分析了我国发展环境面临的深刻复杂变化，明确强调“当前和今后一个时期，我国发展仍然处于重要战略机遇期”。一方面，当今世界新一轮科技革命和产业变革深入发展，国际力量对比调整，和平与发展仍然是时代主题，人类命运共同体理念深入人心，我国在全球抗疫中作为负责任大国的感召力和影响力显著上升；另一方面，我国已转向高质量发展阶段，制度优势显著，治理效能提升，市场空间广阔，发展韧性强劲，社会大局稳定，继续发展具有多方面优势和条件。从现在到 2035 年，我国面临的机遇和挑战都有新的发展变化，只要我们能够辩证认识和把握国内外大势，变局中开新局，危机中育新机，深刻认识我国社会主要矛盾发展变化带来的新特征新要求，深刻认识错综复杂的国际环境带来的新矛盾新挑战，增强机遇意识和风险意识，立足社会主义初级阶段基本国情，保持战略定力，办好自己的事，认识和把握发展规律，发扬斗争精神，就一定能够抓住机遇，趋利避害，战胜前进道路上出现的各种艰难险阻，迈向中华民族伟大复兴的光明前景。新冠肺炎防控实践也再次证明，有习近平同志作为党中央的核心、全党的核心领航掌舵，有全党全国各族人民团结一心、顽强奋斗，我们就一定能够战胜前进道路上出现的各种艰难险阻，一定能够在新时代把中国特色社会主义更加有力地推向前进。

不忘初心，为实现健康中国努力奋斗

2021 年是我党成立 100 周年，从党的十九大到党的二十大，是“两个一百年”奋斗目标的历史交汇期。党的十九大细化完善了从 2020 年到本世纪中叶分两步走建成社会主义现代化强国的战略安排。第一个阶段，从 2020 年到 2035 年，在全面建成小康社会的基础上，再奋斗 15 年，基本实现社会主义现代化；第二个阶段，从 2035 年到本世纪中叶，在基本实现现代化的基础上，再奋斗 15 年，把我国建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国。站在我国全面建成小康社会的重要历史节点，党的十九届五中全会使第一个阶段的战略筹划更加清晰。那就是，“十四五”时期要使经济发展取得新成效，改革开放迈出新步伐，社会文明程度得到新提高，生态文明建设实现新进步，民生福祉达到新水平，国家治理效能得到新提升。在此基础上，从 2025 年到 2035 年，再经过 10 年的发展，基本实现社会主义现代化远景目标。

健康中国即是我们党关注的最重要的民生福祉。作为医务工作者，要深刻领

会党的近期目标和远期愿景。既要做到脚踏实地服务人民，还要坚持创新在我国医药卫生领域的核心地位，把科技自立自强作为医疗卫生事业发展的战略支撑。因此，要求医务工作者要以为人民服务为宗旨，坚决执行党的路线方针政策。尤其是在医疗体制改革中，更要做好改革的践行者、知识的传播者，利用自己所学为国家体制改革和人民健康负责。其次，要从需求出发、做技术创新和理论创新，从而实现技术、器械、医药的研发和国产化，提升我国在医药卫生领域的国际地位和国际竞争力。尤其是以学会或者集体形式，集中力量攻克科技难题；第三，要做好国际合作，尤其在新冠疫情世界大流行疫情面前，更要心怀世界、牢记人类命运共同体的科学论断，体现国际视野和大爱胸怀，把我们的宝贵经验和物质与国际社会分享，给与全国以及全世界所能给予的支持和帮助，共渡时艰。并做好疫情期间以及疫情后医疗救治工作。医学会和医务工作者集体组织在国际合作和交流方面更应该起到积极桥梁作用，为国际社会提供援手。

三、哈尔滨医科大学第二医院寇俊杰教授团队学习心得

作为一名参加临床工作三十余年的医务工作者，我怀着激动的心情认真学习了党的十九届五中全会精神，把学习贯彻党的十九届五中全会精神作为当前和今后一个时期的首要和重要任务。在新冠肺炎疫情严重冲击了国内改革发展，但以习近平总书记为核心的党中央不忘初心、牢记使命，团结带领全党全国各族人民砥砺前行、开拓创新，奋发有为推进党和国家各项事业。认真学习了“中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议”，其中第 46 条全面推进健康中国建设。把保障人民健康放在优先发展的战略位置，坚持预防为主的方针，深入实施健康中国行动，完善国民健康促进政策，织牢国家公共卫生防护网，为人民提供全方位全周期健康服务。改革疾病预防控制体系，强化监测预警、风险评估、流行病学调查、检验检测、应急处置等职能。建立稳定的公共卫生事业投入机制，加强人才队伍建设，改善疾控基础条件，完善公共卫生服务项目，强化基层公共卫生体系。落实医疗机构公共卫生责任，创新医防协同机制。完善突发公共卫生事件监测预警处置机制，健全医疗救治、科技支撑、物资保障体系，提高应对突发公共卫生事件能力。坚持基本医疗卫生事业公益属性，深化医药卫生体制改革，加快优质医疗资源扩容和区域均衡布局，加快建设分级诊疗体系，加强公立医院建设和管理考核，推进国家组织药品和耗材

集中采购使用改革，发展高端医疗设备。支持社会办医，推广远程医疗。坚持中西医并重，大力发展中医药事业。提升健康教育、慢病管理和残疾康复服务质量，重视精神卫生和心理健康。深入开展爱国卫生运动，促进全民养成文明健康生活方式。完善全民健身公共服务体系。加快发展健康产业。“十三五”时期，医疗卫生行业从治疗疾病向维护健康转变。解决看病难、看病贵向尽量少生病、不生病，全面提高健康水平转变。最终实现要实现人人享有基本医疗卫生服务。“健康中国”使人民的健康素质全面提升，同时政府、社会及个人共同关注健康，参与到“健康中国”建设的进程中。作为医生，在平时的医疗工作中总是指导患者及其家属健康理念，如何预防疾病，延缓疾病进展，与患者及家属共同参与，把患者健康放在第一位，真心实意为百姓解除病苦。语有云，医者父母心，一方面是要要求医生对患者要有无条件的关爱，另一方面也要求医生对待生命要有比一般人更高的敬畏。身为医生，天然就要有无论对方是何人，都要有全力救死扶伤的心。还要能够体谅病患及起家属因疾病的折磨而烦躁的情绪及由此产生的过激的言语。同时要把把握好医患关系的度，随时记得保护自己。学习了“健康中国”的建设，将致力于为所有居民提供健康的自然和社会环境，提供健康的生活方式和生活行为，提供良好的医疗保健服务体系。从宏观高度学习到了“健康中国”的内容，健康社会、健康环境、健康产业、健康人群，最终要实现人的全面发展。也学习到了“三医联动”，即医疗、医保、医药三方面联动，致力于为老百姓提供更好的医疗服务，不断提高医疗保障的筹资水平和保障水平，以及降低药品价格的虚高。同时，强化医学和医药生物产业的创新，还要发展健康服务业，这也是未来经济社会发展新的增长点。这些新的政策理念，会大大增强广大医务工作者的社会责任感、幸福感、获得感。

四、北京协和医院王崇慧教授团队学习体会——学习党的十九届五中全会精神的几点体会

通过学习党的十九届五中全会公报，及学习党的十九届五中全会审议通过的中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议，备受鼓舞、振奋人心，党的十九届五中全会审议通过的中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议，是开启全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的纲领性文

件，是今后时期我国经济社会发展的行动指南，是全国人民的指路明灯，中国大有可为，国家大有希望、人民大有奔头。作为一个医务工作者，通过深入学习十九届五中全会公报及第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议，有以下几点体会：

1. 中国共产党伟大、中国的社会主义制度优越、中国的国际地位日益提高

2020年开春以来，面对错综复杂的国际形势和新冠肺炎疫情严重冲击，以习近平同志为核心的党中央沉着应对、果断决策，有力有序有效统筹推进疫情防控和经济社会发展工作，我国率先控制疫情，率先复工复产，率先实现经济增长由负转正，是全球唯一正增长的主要经济体，各项事业都取得了新成就。这充分彰显了中国特色社会主义的制度优势和治理效能，充分彰显了以习近平同志为核心的党中央具有高超的判断力、决策力、领导力、执行力。经过抗疫斗争洗礼，党的领导更加坚强有力，人民更加团结奋进，国家和民族更有希望。

2. 当前和今后一个时期，机遇和挑战并存。

机遇和挑战前所未有。从国际看，当今世界正经历百年未有之大变局，并进入加速演变期，外部环境的不稳定性不确定性明显增加，突如其来的新冠肺炎疫情带来广泛而深远的影响。从国内看，我国社会主要矛盾发生变化，发展不平衡不充分问题仍然突出，各方面任务十分艰巨繁重，其中有许多新机遇新挑战。既要善于顺势而为，会开顺风船，又要勇于逆势而上，善于化危为机。这次我国成功应对新冠肺炎疫情，为发展赢得了先机，占有了主动。我们要增强风险意识和机遇意识，在应对风险挑战中捕捉机遇、创造机遇。

对“十四五”时期的发展，有中国共产党的正确领导、有全国人民的拥护和不懈奋斗，我们有信心、有底气、有能力，我们一定能够抓住新的机遇，应对新的挑战，谱写经济持续快速发展和社会长期稳定的新篇章。

3. 坚持创新驱动发展，全面塑造发展新优势，体现中国科技创新的体制上的优越性

科技创新的“四个面向即：面向世界科技前沿、面向经济主战场、面向国家重大需求、面向人民生命健康。建议》强调要“健全社会主义市场经济条件下的新型举国体制，打好关键核心技术攻坚战。新型举国体制是在社会主义市场经济条件下，充分发挥社会主义集中力量办大事的优势，整合优化科技资源配置，推

动产学研深度融合。为科技攻关指明了方向，明确了目标。

4. 坚持以人民为中心的发展思想，改善人民生活品质，体现了党为全中国人民谋幸福的宗旨和理念

《建议》强调“全面推进健康中国建设”。要坚持把保障人民健康放在优先发展的战略位置，坚持基本医疗卫生事业公益属性，深入实施健康中国行动，深化医药卫生体制改革，大力发展中医药事业，为人民提供全方位全周期健康服务。特别是深刻总结新冠肺炎疫情防控经验教训，提出了“织牢国家公共卫生防护网”的重大任务，包括：改革强化疾病预防控制体系，完善指挥调度、监测预警、预防控制、应急救治、物资保障体系，开展新时代爱国卫生运动，推动形成文明健康绿色环保的生活方式。

5. 全心全意为患者服务，全面推进健康中国建设

作为一名中国共产党党员和医务工作者，要在全面推进健康中国建设的伟大进程中，践行自己的职责，全心全意为患者做好各项医疗服务，做好科普宣教，在新冠病毒疫情常态化的形势下，在院党委和医院的领导下做好疫情防控和各项医疗和科研工作，为全面推进健康中国建设做出自己的贡献和微薄之力！

五、新疆医科大学第一附属医院黄莺教授团队学习心得——立足本职，为实现十四个五年规划健康任务而努力

学习了党的十九届五中全会通过的《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》（以下简称为《建议》）后深感振奋，该《建议》是以习近平总书记为核心的党中央带领亿万中华儿女胜利实现第一个百年奋斗目标之后，乘势而上开启全面建设社会主义现代化国家新征程、向着第二个百年奋斗目标继续奋勇前行的政治宣言和行动纲领。

《建议》第二部分“‘十四五’时期经济社会发展指导方针和主要目标”，把原先“四个全面”战略布局的“全面建成小康社会”，调整为“全面建设社会主义现代化国家”，明确提出要“协调推进全面建设社会主义现代化国家、全面深化改革、全面依法治国、全面从严治党的战略布局”。这是对“四个全面”战略布局所作出的新表述。

1. 在实际工作中落实“一切从实际出发”和“一切以时间地点和条件为转移”的辩证统一思想

习近平总书记在江苏调研考察期间的重要讲话中关于“四个全面”战略布局这一重要论断，对于“推动改革开放和社会主义现代化建设迈上新台阶。”有着十分重要的指导意义。“四个全面”战略布局的提出和确立，是我们党结合新的历史发展要求，科学总结治国理政实践经验的重大成果，是生动续写中国特色社会主义新篇章的又一“大手笔”。

“四个全面”战略布局的形成和确立，是“从我国发展现实需要中得出来的，从人民群众的热切期待中得出来的，也是为推动解决我们面临的突出矛盾和问题提出来的。”我们党在各个历史发展阶段所提出的重要思想观点，战略步骤，都是基于当下具体的客观实际，都是为了解决当下的主要矛盾和突出问题，都是为了推进经济社会和人的全面发展。

“一切从实际出发”，是马克思主义的基本立场、观点和方法。我国几代领导人对从实际出发都提出过重要的论断。习近平总书记也一直强调：“不论过去、现在和将来，我们都要坚持一切从实际出发，理论联系实际，在实践中检验真理和发展真理。”坚持一切从实际出发，就是要清晰地认识到现实的基本国情。在我们的专业领域，我们做科研做临床也要立足实际，从临床最迫切的需要出发，立足解决实际问题，不能脱离临床实际。

同时我们又要清晰地认识到，这个物质世界是在不断运动变化的。同样，社会生活的实践活动也不可能是一成不变的。从这个意义上说，我们坚持一切从实际出发，就是要坚持从不断运动发展变化的实际出发，也就是要把握好“一切从实际出发”和“一切以时间地点和条件为转移”的辩证统一。结合我们的实际工作来说，我们要根据临床实践中的不断变化，确定研究和临床方向，并根据学科进展不断调整研究方向和策略，才能将科研与临床有机的结合，真正做出能改变临床实践结果的研究成果。

在国家层面，从基本国情这个最大的实际出发，既要看到我国基本国情根本性质没变，也要看到不同历史发展阶段所呈现的基本国情的特征“有所变化”。正是这些“有所变化”，对我们党和国家的工作，提出了许多新的任务和要求。党的十九届五中全会通过的《建议》关于“四个全面”战略布局的新表述，坚持“以我们正在做的事情为中心”，蕴含着“一切从实际出发”和“一切以时间地点和条件为转移”辩证统一的深刻思想。

部署战略布局，必须明确战略目标，而要完成大战略目标，又必须确定若干个具体的阶段性目标。在实际工作中也是同理，既要有远期的目标规划也要有实施过程中制定的具体阶段性目标，才能保证工作既有目标方向，又有阶段性成果，保证实际目标的实现。一个阶段性战略目标完成了，必须确定下一个阶段性战略目标，最终完成战略大目标。

2020年是全面建成小康社会和“十三五”规划的收官之年。第一个百年奋斗目标的完成，标志着我们将进入一个新发展阶段。正如习近平总书记所指出的那样，“新发展阶段，就是全面建设社会主义现代化国家向第二个百年奋斗目标进军的阶段。这在我国发展进程中具有里程碑意义。”2021年，是在我国全面建成小康社会之后的“十四五”的开局之年，将开启我国全面建设社会主义现代化国家新征程，吹响向第二个百年目标努力奋斗的进军号。也正是在这个意义上说，《建议》将“四个全面”战略布局的第一个“全面”，由“全面建成小康社会”调整为“全面建设社会主义现代化国家”，是“一切从实际出发”和“一切以时间地点和条件为转移”辩证统一思想深刻体现，不仅是非常必要的，而且是十分及时的。

2. “目标导向”和“价值导向”辩证统一在实际工作中的应用

党的十九届五中全会对“四个全面”战略布局的第一个“全面”作出新表述，与“十四五”和“二〇三五”这两个关键词紧密相关，《建议》的主要内容，也都是围绕这两个关键词来展开。《建议》就这两个重要时间节点，分别提出了主要目标任务，体现了“目标导向”和“价值导向”的辩证统一。我们学习五中全会的时候，要分别把握“十四五”、“二〇三五”这两个时间段的目标要求，同时把握这两个时间段目标要求的内在联系；要把握“十四五”、“二〇三五”经济社会发展具体的“目标导向”，而且还要把握其“价值导向”。

（一）结合两个关键时间节点的目标任务确定实际工作的目标任务

“十四五”规划的制定关系到后面十年和二十五年的整个经济社会的发展，同时还要相应地制定二〇三五年远景目标，把五年经济社会发展规划放到十五年的发展中来统筹通盘考虑。十五年的规划以五年规划为基础，进一步提出远景目标。“十四五”的五年，是努力奋斗十五年实现现代化中的第一个五年意义重大。五年和十五年是一个有机的整体，所以十九届五中全会在提出了“十四五”

的五年经济社会发展规划的建议外，还提出了关于 2035 年远景目标的建议。学习领会十九届五中全会精神，一定要把“十四五”和“二〇三五”结合起来，既要把握“‘十四五’时期经济社会发展主要目标”，也要把握“到二〇三五年基本实现社会主义现代化远景目标”。

《建议》以“新成效”“新步伐”“新提高”“新进步”“新水平”“新提升”，从不同角度提出了“‘十四五’时期经济社会发展的主要目标”。对“二〇三五”，《建议》从九个方面提出了“社会主义现代化远景目标”。这九个方面，和两个目标的“六个新”的内容，我们都需要认真学习，学以致用。

十九大报告是按照经济、政治、文化、社会、生态文明这五个方面的逻辑框架来谋划的，而党的十九届五中全会从九个方面对“基本实现社会主义现代化远景目标”进行了描述，是对十九大报告的进一步拓展和深化。

（二）贯彻深厚的“以人民为中心”的“价值导向”，做好人民医生

党的十九届五中全会提出了“十四五”和“二〇三五”两个历史阶段经济社会发展的目标要求，深刻地反映了中国共产党人始终坚持“以人民为中心”的价值理念，体现了“目标导向”和“价值导向”辩证统一的思想。

党的十九大阐述的“十四个坚持”，第二个坚持，就是“坚持以人民为中心”。坚持以人民为中心，意为人民是历史的创造者，是决定党和国家前途命运的根本力量。在中华民族伟大复兴的整个进程中，都必须坚持人民主体地位，坚持立党为公、执政为民，践行全心全意为人民服务的根本宗旨，把人民对美好生活的向往作为奋斗目标，依靠人民创造历史伟业。坚持“以人民为中心”，坚持“人民至上”“生命至上”，实现好、维护好、发展好最广大人民的根本利益，解决好人民群众最关心最直接最现实的利益问题，满足人民对美好生活的向往，不断增强人民群众的获得感、幸福感、安全感，始终是中国共产党人的职责与担当。《建议》提出的“二〇三五远景目标”的最后一个方面，秉承“坚持以人民为中心”基本方略，强调“人民生活更加美好，人的全面发展、全体人民共同富裕取得更为明显的实质性进展。”习近平总书记进一步指出：“共同富裕是社会主义的本质要求，是人民群众的共同期盼。我们推动经济社会发展，归根到底是要实现全体人民共同富裕。”《建议》关于两个关键词、两个时间节点的目标任务，凝聚着“坚持以人民为中心”的价值理念，是“目标导向”和“价值导向”的辩证统一。作

为医疗界一直以来都是以“为人民服务”作为第一宗旨，这跟十九届五中全会的表述是完全一致的。作为实践健康中国的实践者，只要始终奉行以“人民为中心”的宗旨，我们努力的方向就不会错，我们的价值导向就不会错，我们就能够在为人民健康的道路上走的更坚定更踏实！

3.以“变”与“不变”的辩证统一思想践行健康目标

我们要认识到新表述中的“变”，也要认识到“没有变”的要求，学习领会党的十九届五中全会关于“四个全面”战略布局所作出的新表述。

（一）结合“新表述”所蕴含的“变”与“不变”的辩证统一思想推进实际工作

（1）表述“变”了，地位作用以及协调推进的要求没有变

（2）“四个全面”战略布局的表述“变”了，但“一个目标，三个举措”的逻辑框架以及内在相互关系没有变

（3）“四个全面”战略布局的表述“变”了，但社会主义现代化建设发展战略的“整体性”和“层次性”的要求没有变

不管党中央对战略决策的表述如何随着时代变化，“以人民为中心”的初心始终未变，不管随着医疗事业的进步发展我们的工作方向如何调整，“为人民服务”的初心不能变。

（二）在“不变”与“变”的辩证统一思想指导下砥砺前行

党的十九届五中全会对“四个全面”战略布局中的三个重要举措的文字表述没有变，但在开启全面建设社会主义现代化国家新征程中，这三个重要举措的内涵是有新的要求的。

（1）对全面深化改革提出新要求

在新发展阶段的重要时刻，习近平总书记不断发出全面深化改革的进军令。

在新的起点上谋划和推进改革，必须发挥制度建设的基础性作用，更需强调系统性、整体性、协同性，更需要以各方面更加成熟、更加定型的制度，推动更深层的改革。改革只有进行时，没有完成时，改革永远在路上。

（2）对全面依法治国的新要求

2035年，我国将基本实现社会主义现代化，法治国家、法治政府、法治社会也将基本建成。与这一目标相适应，依法治国在党和国家工作全局中的地位更

加突出，人民群众对法治的需求也越来越高。

首先是要认真学习贯彻落实习近平法治思想，其内涵丰富、论述深刻、逻辑严密、系统完备，其核心要义概括为“十一个坚持”，需要深刻领会。在开启全面建设社会主义现代化国家新征程中，尤其是在“十四五”时期，要认真贯彻落实中共中央印发的《法治社会建设实施纲要（2020—2050年）》。建设信仰法治、公平正义、保障权利、守法诚信、充满活力、和谐有序的社会主义法治社会，是增强人民群众获得感、幸福感、安全感的重要举措。

建设法治中国，建立社会主义法治社会对于医疗系统改善医疗环境也具有极大的推动作用。每一个医疗工作者在实践过程中学法懂法才能更好的履行救死扶伤的职责。

（3）对全面从严治党的新要求

历史和现实一再表明：办好中国的事情，关键在党，关键在党要管党、从严治党。开启全面建设社会主义现代化国家新征程中，进一步全面从严治党，必须始终坚持“全面”是基础、“严”是关键、“治”是要害。我们身为党员在实际工作中要锲而不舍落实中央八项规定精神，持续纠治形式主义、官僚主义，切实为基层减负，坚决抵制医疗腐败，坚持无禁区、全覆盖、零容忍，一体推进不敢腐、不能腐、不想腐，营造风清气正的良好政治环境。

习近平总书记指出：“我们的事业越是向纵深发展，就越要不断增强辩证思维能力。”我们要通过对党的十九届五中全会精神的深刻领悟，学习其所蕴含的辩证统一思想，加强自身的辩证思维能力，在自身领域为奋力推进全面建设社会主义现代化国家贡献力量。

六、江苏省人民医院贾恩志教授团队学习心得

2020年10月26日至29日中国共产党第十九届五中全会，在抗疫常态化新形势下胜利召开。全会听取和讨论了习近平总书记受中央政治局委托作的工作报告，审议通过了《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》，这是夺取全面建设社会主义现代化国家新胜利的纲领性文件。我在工作之余，认真学习了会议文件和会议精神。会议的盛况，《建议》绘就的宏伟蓝图，让我对祖国更加美好的未来以及祖国医疗卫生事业的发展充满了信心，也更加坚定了我跟随党的步伐共同奋斗的决心。

“十四五”规划《建议》是习近平总书记亲自领导、汇聚全党全社会智慧的成果。今年以来，面对错综复杂的国际形势和新冠肺炎疫情严重冲击，以习近平同志为核心的党中央沉着应对、果断决策，有力有序有效统筹推进疫情防控和经济社会发展工作，在医疗卫生事业方面，会议充分肯定了这一年来中央政治局高举中国特色社会主义伟大旗帜，坚持以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观、习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，沉着有力应对各种风险挑战，统筹新冠肺炎疫情防控和经济社会发展工作，把人民生命安全和身体健康放在第一位所取得的疫情防控工作重大战略成果；高度评价了决胜全面建成小康社会取得的决定性成就，其中包括建成世界上规模最大的社会保障体系，基本医疗保险覆盖超过十三亿人，基本养老保险覆盖近十亿人；着重强调了坚持创新在我国现代化建设全局中的核心地位，提出要将科技创新面向人民健康，这一新的“面向”也正是习近平总书记在应对新冠肺炎疫情实践中形成的新思想。同时在《建议》中也提出了“全面推进健康中国建设”的重大任务，强调“把保障人民健康放在优先发展的战略位置，坚持预防为主的方针，深入实施健康中国行动，完善国民健康促进政策，织牢国家公共卫生防护网，为人民提供全方位全周期健康服务”。

身为一名党员，同时作为一名医务工作者，本人始终坚定不移跟党走，不忘初心，牢记使命，为中华民族的伟大复兴和国家先进医疗事业的发展做出努力。始终坚持以人民为中心，面向人民，服务人民，造福人民。认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、江泽民建设中国特色社会主义理论、习近平民族复兴的伟大理论，在政治思想上与党中央保持高度一致；遵纪守法；团结同志，受到了领导和同志们的一致好评。在医疗工作中，本人作为冠心病介入医生，始终以改善人民健康、为“全面推进健康中国建设”贡献自己的一份力量为己任；认认真真、踏踏实实、兢兢业业、吃苦耐劳，圆满完成了门诊、病房、手术等各项医疗事业；想病人之所想，视病人为亲人，抢救了许多危重病人，收到了锦旗数十面，无任何差错事故。在教学工作中，本人认真带教 10 余硕士、博士研究生，其中毕业硕士 2 人，以期为祖国医疗事业的未来培养更多医疗与科研人才；同时带教工作受到了研究生和住培医师的好评。在科研工作中，本人也取得了一定成绩，发表 sci 论文 8 篇，中文核心期刊 2 篇，本人定会继续不骄不躁、踏实努力，

在科研上做出更多突破与创新，并将成果付诸于临床实践，用行动践行“将科技创新面向人民健康”的战略。

根据《建议》指示，为落实二〇三五年基本实现社会主义现代化的目标，我国在发展环境面临深刻复杂变化的形势中，要善于顺势而为，又要勇于逆势而上，善于化危为机，坚持党的全面领导，坚持以人民为中心，坚持新发展理念，坚持深化改革开放，坚持系统观念。这同时也为我们今后的医疗和科研工作指明了道路，要统一思想，听党指挥，向党中央看齐。工作中将责任落到实处，履职尽责，担当作为，始终将患者的健康放在首位，发扬不怕吃苦，不辞辛劳，攻坚克难的奋斗精神，站好保卫患者生命健康的每一班岗。在科研工作中，始终以人民生命健康为导向，不做“空中阁楼”的学术，以学会科研要求为抓手，借助学会和医院的大平台和资源优势，以会议精神和《建议》指示为科学指导，集中力量，在前沿性、创新性科研重难点项目上攻坚克难，乘风破浪。

“大鹏之动，非一羽之轻也；骐骥之速，非一足之力也”，一个国家的飞速发展从来都离不开这片土地上每一个人的努力与奋斗。我愿做这大鹏的一羽、骐骥的一足，紧密团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，为祖国实现“十四五”规划和 2035 年远景目标而奋斗！