

学习国家第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的体会

今天学习了《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》，建议提出了“全面推进健康中国建设”的重大任务。这是以习近平同志为核心的党中央从党和国家事业发展全局作出的重大战略部署，充分体现了以人民为中心的发展思想，必将对我国卫生健康事业发展、增进人民健康福祉产生深远的影响。

全面推进健康中国建设是保障人民享有幸福安康生活的内在要求。以人民为中心，把保障人民健康放在优先发展的战略位置，充分体现了以人民为中心的发展思想，凸显了推动卫生健康事业发展的重要意义。尤其是在通过抗击新冠疫情，充分诠释了我党以人为本，人民健康至上的执政理念。

建议还进一步明确了新时代卫生与健康工作方针，要求把预防为主摆在更加突出位置，推动卫生与健康事业发展从以治病为中心向以人民健康为中心转变，这不仅对我国人民群众健康问题做出了准确判断，也为实现健康中国提出了具体措施，以健康中国行动为手段，针对人民群众主要健康问题和影响因素，加强综合干预，普及健康知识，引导人们养成良好的行为和生活方式。促进中医药传承创新发展，在全流程的慢病管理过程中，中西医结合、中西药并用，让人民群众在预防、治疗、康复各个环节都能有满满的获得感。

这是新时代党和人民赋予我们的神圣使命，我们只有坚持习近平新时代中国特色社会主义思想，沿着健康中国行动之路，不忘初心，牢记使命，才能早日实现健康中国的伟大目标。

供稿人： 姜红岩（北京市第一中西医结合医院，心脏康复学组委员）