

学党史体会

党史不仅是党百年波澜壮阔的发展历史，也是中华民族的奋斗史，更是前人的经验总结，我们要学会领悟蕴含的精神实质，全面提升个人能力素养，成为一名“拿得出手”的党员。

学习上“纵横贯穿”，提升工作水平。百年党史博大精深，是一部融会贯通的历史，是从实践到理论再到实践的螺旋上升的认知过程中去糟取精，融成的一部百科全书，蕴含了唯物主义基本原理、历史规律的科学结论等精神宝藏。我们在学习党史的过程中，要将自己摆进去、把职责摆进去，融入岗位工作中，做到学以明智、指导实践、推动工作。宏观上，实现中华民族伟大复兴，要深刻领会国家事业中各项战略部署的整体性、关联性和协同性，微观上，一线工作是直接面对群众的，复杂烦琐，要提高理论水平，增强大局意识，把握矛盾事务的来龙去脉，做到融会贯通，干好本职工作，成为让患者满意的医生。

性格上“矜平躁释”，做到宁静致远。“腹有诗书气自华”，读书能磨砺人的性格，让人沉淀下来、平静下来，读史书更是如此，党史百载成书，历经岁月洗礼，韵味厚重，是“砍头不要紧，只要主义真”的大无畏精神，是“忠诚印寸心，浩然充两间”的赤胆之心。党员干部要多从党史中汲取这厚重的养分，做到矜平躁释，我们不仅要有鲜亮的“外壳”，更要有厚重的内涵，才能遇急事沉着冷静，遇难事迎头赶上。当今时代，多是浮躁之气，而缺少静气，不是性格使然，而是缺少从厚重的历史中领悟静气。党员干部要多读党史，涵养静气，才能真正静下心来想想“是否走得太快，忘了来时的路”这个问题。

斗争上“横眉竖目”，强化斗争精神。党的历史是一部斗争的历史，从建党之初的 50 多人到如今拥有 9100 多万党员的执政大党，从一叶红船到巍巍巨轮，百年风雨历程，这是我们党书写的一部同侵略、同落后、同贫穷的斗争史，是“四万万人齐蹈厉，同心同德一戎衣”的抗争史。党员干部要在复杂严峻的斗争中经风雨、见世面、壮筋骨。我们要从这部斗争史中领悟斗争精神，做到在大是大非面前敢于亮剑，在矛盾冲突面前敢于迎难而上，在歪风邪气面前敢于横眉竖目，同时要从党史中学会斗争方法，善于利用科学规律，夺取斗争胜利。

工作上“秉公任直”，营造清风正气。“真正的自由和真正的平等只有在共产主义制度下才可能实现”，我们党领导人民干革命、搞建设、促改革就是为了建设真正公平正义的社会，就是谋求人民幸福、国家富强。我们要从党史中领悟这种精神，在工作上做到对己清正、对人公正、对事公平，努力营造清风正气，要敢于用公平正义衡量自己干事创业的标准，这样才能在群众中树立威信，成为群众敢信任、愿信任的干部。特别是作为一线医生，干的就是民生事，做的公道与否，群众心里最清楚，只有做到自己身正，才能不令而行，把群众的事办好，赢得群众的“口碑”。

CSC心血管老年学组委员
中南大学湘雅二医院 谭胜玉
2021年6月15日