

## 国家第十四个五年规划和 2035 年远景目标学习心得

近日，发布了中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议。“十四五”对经济发展、改革开放、社会文明、生态文明、民生福祉、国家治理等各个方面都作出了客观定位。相比较以往历个五年规划建议，“十四五”规划建议更多地提出关于“改善人民生活品质，提高社会建设水平”，为今后的改善人民生活品质，提高社会建设水平工作指明了方向。

“十四五”规划建议提出了包括提高人民收入水平、强化就业优先政策、建设高质量教育体系、健全多层次社会体系、全面推进健康中国建设、实施积极应对人口老龄化国家战略、加强和创新社会治理等七个与民生息息相关的内容。我们作为医护工作者更需要认真深入学习“十四五”规划建议，用理论武装自己，用理论指导实践。

“十四五”规划建议提出的全面推进健康中国建设，强调把保障人民健康放在优先发展的战略位置，坚持预防为主的方针，深入实施健康中国行动，完善国民健康促进政策，织牢国家公共卫生防护网，为人民提供全方位全周期健康服务。

“十四五”规划始终坚持以人民为中心，坚持人民主体地位，始终做到发展为了人民，发展依靠人民，发展成果由人民共享，改善人民生活品质，提高社会建设水平，充分体现了社会主义制度的优越性。是我国进入新发展阶段的一个突出表现。

**供稿人：吴健（哈医大二院，心脏康复学组委员）**