

十九届五中全会精神学习心得

2020年10月26-29日，党的十九届五中全会在北京举行，会议审议通过的“关于制定国民经济和社会发展第十四个五年计划和2035远景目标的建议”，为全面建设社会主义现代化国家把方向、定目标、绘蓝图、指路径，彰显了一以贯之的人民立场，体现了高远务实的发展战略，凝聚了治国理政的中国智慧，为第二个百年奋斗新征程开好局、起好步提供了根本遵循。

党的十九届五中全会是站在“两个一百年”奋斗目标的历史交汇点上召开的一次重要会议，会议全面总结和高度评价了全面建成小康社会取得的决定性成就，肯定了“十三五”时期国家在全面深化改革、全面依法治国、全面从严治党上取得的重大突破、重大进展与重大成果，全面建成小康社会胜利在望，标志着中国在推进中华民族伟大复兴向前迈出了新的一大步。通过此次集中理论学习，我主要有以下几点心得体会：

一是强化五中全会精神学习效果，贯彻、落实指导实践。要将学习宣传贯彻五中全会精神，作为当前和今后一段时间的重点工作，在学懂弄通、学深悟透上下功夫。深刻理解五中全会精神的深刻内涵，并用五中全会精神指导实践。例如，全会提出为人民提供全方位全周期健康服务。我们做好心脏病人的康复工作就是践行为心脏病病人提供全周期健康服务。

二是乘势而上，顺势而为。在深刻认识历史方向和发展大势的基础上，把好方向，找准定位。全会深入分析了我国发展环境面临的深刻复杂变化，正确把握了不变与变、成绩与短板、继往与开来、当前与长远、国内与全球的辩证法，提出了高瞻远瞩的奋斗目标和一系列务实管用的发展措施，有利于社会主义新征程行稳致远。作为新时代的领导干部，我们要胸怀“两个大局”，找准人生定位与奋斗目标，把个人际遇融入时代发展大局，做“十四五”时期的奋进者、开拓者、建设者，汇聚万人一心、众志成城的合力，跑好中华民族伟大复兴接力赛。

三是坚定四个自信。在不断增强政治定力和战略定力中走好自己的路。在今年新冠肺炎疫情防控取得重大战略成果，充分展示了中国共产党领导和社会主义制度的优越性，充分诠释了把人民利益摆在至高无上地位的深刻内涵，充分彰显了我国独特的

政治优势、制度优势和发展优势。党的坚强领导是中国特色社会主义的航船继续乘风破浪、坚毅前行的根本保障。面对错综复杂的国际环境和各种围堵遏制中国的声音和行为，我们要保持政治定力，坚定不移地走好自己的路。

四是担当实干。在正确把握奋斗目标和发展举措中办好自己的事。要紧紧围绕全会提出的 2035 年远景目标和“十四五”期间主要目标，切实将“创新”“人民”“改革”“法治”等《建议》中的高频词作为今后工作重点。一是站稳人民立场。贯彻实施好民法典，依法维护人民群众医疗领域合法权益，办人民满意的医院。二是提升慢病管理和健康教育水平和质量，让老百姓养成文明健康生活方式，日程医疗活动中急病人所急、想病人所想，做好人民健康卫士。

供稿人：于海初（青岛大学附属心血管病医院，心脏康复学组委员）