

学习中国共产党第十九届中央委员会第五次全体会议心得

——青年学组

党的十九届五中全会是在我国将进入新发展阶段、实现中华民族伟大复兴正处在关键时期召开的一次具有全局性、历史性意义的重要会议，全会系统总结了党的十九届四中全会以来的成绩，极大振奋和凝聚了党心军心民心，擘画了我国未来经济社会发展的宏伟蓝图，为开启全面建设社会主义现代化国家新征程提供了根本遵循。学习好、宣传好、贯彻好党的十九届五中全会精神，是当前和今后一个时期的重大政治任务。在韩雅玲主任委员带领下，青年学组的全体委员，认真学习了十九届五中全会精神，心得体会如下。

一、全会核心要义体现在“新”上，从“全面建设社会主义现代化国家、向第二个百年奋斗目标进军”的新发展阶段、“坚持创新在现代化建设全局中的核心地位”的新发展理念、“构建以国内大循环为主体、国内国际双循环相促进”的新发展格局，再到“十四五”时期经济社会发展6个方面主要目标、到2035年基本实现现代化的9项远景目标、12项工作要求、9个坚持的指導思想和原则等等，无一不对新成果、新论断、新目标、新发展阶段、新发展格局、新发展理念作了详细阐述。国家要发展，青年首先要发展。中华民族之所以源远流长，生生不息，一个重要原因在于一代又一代青年人接续奋斗，砥砺前行。作为CSC青年委员，身处新时代，身处“两个一百年”历史交汇的关键时期，要想真正学深悟透全会精神，就必须围“新”而学、围“新”而悟、围“新”而用，把新提法、新要求、新目标用到推动高质量发展的各个领域，不折不扣地贯彻落实好全会的各项决策部署，努力在奋力谱写“健康中国”中展现更大作为。坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想构筑青年一代的强大精神支柱，使学习习近平新时代中国特色社会主义思想成为组织生活的鲜明主题和基本内容、成为广大青年的思想自觉和行动自觉。

二、回首“十三五”，我国决胜全面建成小康社会取得了决定性成就，5575万农村贫困人口实现脱贫、城镇新增就业超过6000万人、基本医疗保险覆盖超过13亿人，基本养老保险覆盖近10亿人，新冠肺炎疫情防控取得重大战略成果，无不彰显了我党的领导优势和中国特色社会主义制度优势，也体现了我们党“为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴”的初心使命。作为一名青年医务

工作者，要始终牢记初心使命，在新时代始终保持高昂的为患者服务热情。青年兴则国家兴，青年强则国家强。这一双向互动关系，正在成为全党全社会的共识。习近平多次强调：各级党委和政府、各级领导干部以及全社会都要充分信任青年、热情关心青年、严格要求青年，关注青年愿望、帮助青年发展、支持青年创业，做青年朋友的知心人、青年工作的热心人、青年群众的引路人。

三、以十九届五中全会精神学习为契机，以更强的为民情怀、政治定力、担当作为、清正廉洁为“十四五”时期工作筑牢思想基础、淬炼精神底色。一要增强政治定力。深入学习党的十九届五中全会精神，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。把增强政治定力体现在坚决贯彻党中央决策部署的具体行动中，体现在尽职履责、做好本职工作的实效上，体现在自身日常言行上，始终把政治过硬放在第一位。二要强化为民情怀。人民是我们党执政的最大底气。面对当前诸多矛盾叠加、风险挑战显著增多的复杂环境，更要坚持全心全意为人民服务的根本宗旨，深入践行以人民为中心的发展思想，扎实做好“六稳”工作，全面落实“六保”任务，始终把人民安居乐业、安危冷暖放在心上，努力推动全体人民共同富裕取得更为明显的实质性进展。三要主动担当作为。新中国成立70多年来，中国共产党始终把握时代脉搏，结合具体国情和发展阶段，不失时机地提出新的奋斗目标，调动一切可以调动的因素，激励动员中华儿女尤其是广大青年积极投身火热的社会主义现代化事业建设之中。从第一个五年计划到第十四个五年规划，从新中国建设到改革开放再到决胜全面建成小康社会，几代人接续奋斗，建设社会主义现代化国家的意志和决心从未动摇。改革开放以来，一代代青年享受着越来越普及的教育，越来越充分的就业，越来越美丽的环境，越来越完善的医疗。中国共产党历来认为，青年最肯学习，最少保守思想，是整个社会力量中最积极最有生气的力量。青年作用的发挥空间在很大程度上取决于时代的需要。“十四五”规划建议的核心，用12个部分展现重大任务，“坚持创新驱动发展”被放在了第一位。这是党编制五年规划建议历史上的首次，也是以习近平为核心的党中央把握世界发展大势、立足当前、着眼长远作出的战略布局，也为青年创新预留了广阔的奋斗空间。

四、学习前辈治学精神，发扬优良学风。党的十九届五中全会进一步强调

要“加强学风建设，坚守学术诚信”，并着力“健全科技伦理体系”，这为今后一个时期的科学道德和学风建设工作指明了方向。要坚定创新自信，主动担当作为，始终保持对未知领域的好奇心和探索激情，跳出舒适区、勇闯深水区、敢闯“无人区”，着力攻克基础前沿难题和核心关键技术，真正解决实际问题，不断向科学技术广度和深度进军。要恪守求实精神，维护科学道德，自觉遵守学术规范，真正把做人、做事、做学问统一起来，既要著作等身，更要著作等“心”，真正让践行科学家精神成为行动自觉。

CSC 青委应该感恩：遇到了谆谆教诲的老师。CSC 青委应该感恩：进入了各自单位好的平台。CSC 青委应该感恩：有幸加入到 CSC 的大家庭。所有青年心血管医生应该感恩：赶上了伟大的时代。所有青年心血管医生应该做到：不负韶华 感恩奋进，做医学科技创新发展的先锋，做学术道德建设的模范。今天，CSC 青委又将和广大青年心血管医生一道，在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下，共同开启全面建设社会主义现代化国家的新征程，向着第二个百年奋斗目标继续奋勇前行！