

学习贯彻党的十九届五中全会精神的情况及体会

—基础研究学组

中国共产党第十九届中央委员会第五次全体会议，于2020年10月26日至29日在北京举行。全会提出了“十四五”时期经济社会发展主要目标，在总体提高国力民生的建设目标中，与卫生健康事业最为密切的发展目标包括：民生福祉达到新水平，卫生健康体系更加完善，防范化解重大风险体制机制不断健全，突发公共事件应急能力显著增强。此外，全会提出，坚持创新在我国现代化建设全局中的核心地位，把科技自立自强作为国家发展的战略支撑，面向世界科技前沿、面向经济主战场、面向国家重大需求、面向人民生命健康，深入实施科教兴国战略、人才强国战略、创新驱动发展战略，完善国家创新体系，加快建设科技强国。要强化国家战略科技力量，提升企业技术创新能力，激发人才创新活力，完善科技创新体制机制。

基础研究学组在学组组长及全体委员层面多次督促，下发文件，组织学组委员展开学习。围绕推进健康中国建设，提升“五大能力”，打造“两个品牌”，落实学会各项任务，推动医学科研创新，促进医学科技普及，深入实施健康中国行动、助力深化医药卫生改革，服务健康中国建设等内容，组织学组委员积极认真自学，积极参加所在单位组织的集体学习，同时通过微信、邮件组织集体学习，并及时总结了学习体会。

我们深入学习习总书记系列重要讲话精神和治国理政新理念新思想新战略，并将精神应用到指导实践上，首先我们要着重发展五大

能力，第一，科学思维方法的路径是实践，必须坚持以五大发展理念引领经济发展新常态，不断增强胜任工作能力。第二，科学思维方法的原则是党性，必须确保以党和人民的利益为出发点和归宿点，不断增强统筹谋划能力。第三，科学思维方法的关键是度势，必须准确认识和把握事物发展变化的客观规律，不断增强战略思维能力。第四，科学思维方法的本质是创新，必须使科学思维深深植根于现代化建设的沃土之中，不断增强创新思维能力。第五，科学思维方法的底蕴是理性，必须正确运用马克思主义的认识论和方法论，不断增强辩证思维能力。胜任工作能力、统筹谋划能力、战略思维能力、创新思维能力、辩证思维能力五种能力，既各自独立，又相互联系，构成了领导思维能力的基本内容体系。其中，胜任工作能力是前提，决定着发展的水平和深度；统筹谋划能力是关键，决定着发展的性质和高度；战略思维能力是统领，决定发展的方向和层次；创新思维能力是动力，决定发展的速度和潜力；辩证思维能力是核心，决定发展的质量和成败。提高领导干部科学思维，理论武装是根本，工作锻炼是基础，实践自悟是关键。习近平总书记强调：“大路小路，只有行动才有出路。”人的出路就是要理论结合客观实际的实践，才能有积极主动的作为。提高每个人的综合素质和能力，是当今社会发展的必然要求。在医学学会工作中，我们要发展提高个人和团队工作的五大能力，树立学会学术品牌，带动全国心血管病学事业的稳健发展。

学习党的十九届五中全会精神，我们有如下体会：

（一）以“五大能力”“两个品牌”为医学科学工作核心

我国目前发展处于重要战略机遇期，当今世界正经历百年未有的大变局，国际力量对比深刻调整，人类命运共同体理念深入人心，同时国际环境日趋复杂，不稳定性不确定性明显增加（比如今年新冠肺炎疫情的严重冲击），以习近平同志为核心的党中央不忘初心、牢记使命，团结带领全党全国各族人民砥砺前行、开拓创新，经受住了严峻考验，我们国家“十三五”规划目标任务即将完成，全面建成小康社会胜利在望，中华民族伟大复兴向前迈出了新的一大步。

会议还提出了到二〇三五年基本实现社会主义现代化远景目标：我国经济实力、科技实力、综合国力将大幅跃升，经济总量和城乡居民人均收入将再迈上新的大台阶，关键核心技术实现重大突破，进入创新型国家前列；基本实现新型工业化、信息化、城镇化、农业现代化，建成现代化经济体系；基本实现国家治理体系和治理能力现代化，人民平等参与、平等发展权利得到充分保障，基本建成法治国家、法治政府、法治社会；建成文化强国、教育强国、人才强国、体育强国、健康中国，国民素质和社会文明程度达到新高度，国家文化软实力显著增强；广泛形成绿色生产生活方式，等。

这里面与我们最紧密相关的，就是健康中国，心血管分会号召我们提升“五大能力”，即群众组织力，学术引领力，战略支撑力，文化传播力，国际影响力；还要打造“两个品牌”，打造世界知名学术活动的品牌，建设国际权威的智库品牌。认真落实学会各项任务，推动医学科研创新，促进医学科技普及，等。通过学习，我悟出了我们

医疗系统除了治病救人，还要坚持预防为主的方针，织牢国家公共卫生防护网，为人民提供全方位全周期健康服务。改革疾病预防控制体系，强化监测预警、风险评估、流行病学调查等职能。完善突发公共卫生事件监测预警处置机制，健全医疗救治、科技支撑、物资保障体系，提高应对突发公共卫生事件能力。坚持基本医疗卫生事业公益属性，深化医药卫生体制改革，加快优质医疗资源扩容和区域均衡布局，加快建设分级诊疗体系，加强公立医院建设和管理考核，推进国家组织药品和耗材集中采购使用改革，发展高端医疗设备。支持社会办医，推广远程医疗。深入开展爱国卫生运动，促进全民养成文明健康生活方式。我们作为医疗系统的一份子，应在日常工作中积极贯彻响应会议精神，为健康中国事业贡献出自己的一份力量。

（二）增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，同心同德，顽强奋斗

1、以推动高质量发展为主题，加快构建新发展格局。新时代我国经济发展的基本特征，就是由高速增长阶段转向高质量发展阶段。高质量发展是能够很好满足人民日益增长的美好生活需要的发展，是创新成为第一动力、协调成为内生特点、绿色成为普遍形态、开放成为必由之路、共享成为根本目的的发展。“十四五”时期经济社会发展要以推动高质量发展为主题，这是党的十九届五中全会根据我国发展阶段、发展环境、发展条件变化作出的科学判断。

习近平总书记强调：“高质量发展就是体现新发展理念的发展，

是经济发展从‘有没有’转向‘好不好’。”全会审议通过的《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》突出新发展理念的引领作用，就“十四五”时期经济社会发展和改革开放的重点任务作出工作部署，明确了从科技创新、产业发展、国内市场、深化改革、乡村振兴、区域发展，到文化建设、绿色发展、对外开放、社会建设、安全发展、国防建设等重点领域的思路和重点工作。

当今世界正经历百年未有之大变局，我国发展仍然处于重要战略机遇期，但机遇和挑战都有新的发展变化。奋进新时代、开启新征程，站在历史正确的一边，保持战略定力，增强机遇意识和风险意识，危中寻机、化危为机，坚定不移贯彻新发展理念，加快形成新发展格局，不断向高质量发展迈进，我们就一定能为全面建设社会主义现代化国家开好局、起好步。我们将认真领会十九届五中全会精神，进一步学习习近平总书记“以人民为中心的发展思想”，倾听社会期盼、群众智慧、专家意见、基层经验，不断完善医院、科室的“十四五”学科发展专项规划。力争能够站在战略性、全局性、前瞻性的高度，真正把医院的发展与国家命运紧密相连、与人民健康幸福紧密相连，为医院“十四五”建设布局谋篇。期待在第二个百年，在医院党委的领导下，全体教职、医务员工凝心聚力，“一件一件抓落实”，共同实现阜外医院在心血管学科领域发展的新局面、新贡献、新辉煌。

我们党员医务工作者，要把个人的事业与党和人民的事业紧密结合起来，中央制定五年计划、十五年远景目标，我们也要结合我们自

身实际、结合医院、学科发展实际、结合北京城市发展实际、结合国家发展实际制定自己工作学习发展的“五年规划”、“十五年远景目标”，始终坚持紧紧围绕中心、自觉服务大局。

2、把科技自立自强作为国家发展的战略支撑，坚持创新在我国现代化建设全局中的核心地位。科技是国家强盛之基，创新是民族进步之魂。党的十九届五中全会提出“坚持创新在我国现代化建设全局中的核心地位，把科技自立自强作为国家发展的战略支撑”，并将其摆在各项规划任务的首位进行专章部署。这是以习近平同志为核心的党中央站在历史新高度、从战略全局出发作出的重大战略决策，具有重大而深远的意义。科技实力直接关系到世界政治经济力量的变化，也决定着各国各民族的前途命运。创新是引领发展的第一动力。“十三五”时期，我国研发投入强度从2.06%增长到2.23%，基础研究经费增长近一倍，全球创新指数排名从第29位升至第14位，重大创新成果竞相涌现，创新型国家建设取得重大进展。同时也要看到，我国创新能力还不适应高质量发展要求，产业体系还存在短板和弱项。在全面建设社会主义现代化国家新征程上，抢抓新一轮科技革命和产业变革的重大机遇，构建新发展格局、塑造发展新优势，更加需要创新的力量。

加快建设科技强国，要坚持科技创新与体制机制创新“双轮驱动”，面向世界科技前沿、面向经济主战场、面向国家重大需求、面向人民生命健康，深入实施科教兴国战略、人才强国战略、创新驱动发展战略，深化科技体制改革，完善国家创新体系。中国的科技创新和发展

越来越离不开世界，世界的科技进步也越来越需要中国。要把科技自立自强与开放合作有机结合起来，增强自主创新能力，打好关键核心技术攻坚战，以全球视野谋划创新事业，积极融入全球创新网络，不断深化各领域交流合作。要强化国家战略科技力量，提升企业技术创新能力，激发人才创新活力，调动广大科技人员和创新主体的积极性、创造性，让各方面创新创造潜能充分释放出来。

历史和现实一再证明，没有科技的自立自强就没有出路。我们要深刻认识实现科技自立自强的长期性、艰巨性，提前谋划，保持定力，加快建设科技强国，深入实施科教兴国战略、人才强国战略、创新驱动发展战略，确保已经推出的一系列政策真正落实到位，让科技创新成果源源不断涌现出来，为全面建设社会主义现代化国家提供科技创新的动力引擎。我们作为医务工作者，在做好临床本职工作的同时也要积极投身医学科研，善于在临床实践中发现科研问题。临床医学科研不仅能为人民带来健康生活，也是衡量国家综合科技实力重要的标志之一。我个人作为心内科医生，更应该勤学苦练，及时获取前沿学术知识、掌握专业技能，来响应“十四五”规划，努力提高为人民服务的本领，为第二个百年奋斗目标和中华民族伟大复兴中国梦的实现注入自己的一份力量。

3、健康是人民群众的期盼和追求，维护人民健康是我们党性质和宗旨的重要体现。党的十九届五中全会通过的《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》，提出了“全面推进健康中国建设”的重大任务。这是以习

近平同志为核心的党中央从党和国家事业发展全局作出的重大战略部署，充分体现了以人民为中心的发展思想，必将对我国卫生健康事业发展、增进人民健康福祉产生深远的影响。作为医务工作者，对如下几点有重要感悟：

（1）坚持大卫生大健康的理念。党的十八大以来，党中央明确了新时代卫生与健康工作方针，要求把预防为主摆在更加突出位置，推动卫生与健康事业发展从以治病为中心向以人民健康为中心转变。各地各部门要在资源配置和资金投入方面向公共卫生工作倾斜，更多用在疾病前期因素干预、重点人群健康促进和重点疾病防治上。这一点在心血管疾病方面重要性尤为突出。我们要建立政府、社会和个人共同行动的体制机制，强化每个人是自己健康第一责任人，推进健康中国建设人人参与、人人尽责、人人共享。

（2）坚持以改革创新激发卫生健康事业活力。党的十九大以来，为解决人民群众看病难看病贵问题，我们以降药价为突破口，深化医疗、医保、医药联动改革，取得积极进展。当前，医改已进入深水区，要围绕制约卫生健康领域的体制机制障碍，更加注重医改的系统集成、协同高效，推进卫生与健康领域的供给侧结构性改革，提高健康供给对需求变化的适应性和灵活性。同时，要推进卫生健康领域理论创新、制度创新、管理创新、技术创新，增强卫生健康治理体系整体效能。

（3）坚持基本医疗卫生事业公益属性。我国是人民当家作主的社会主义国家，必须坚持公立医院在我国医疗服务体系中的主体地位，毫不动摇地坚持公益性的导向。在这次抗击疫情中，援鄂医疗队2小

时集结、24小时内到达；29小时建成首批3座方舱医院，10天建成火神山、雷神山医院；不惜一切代价救治每一个患者，生动展示了党的领导和中国特色社会主义的政治优势。我们要建立稳定的公共卫生事业投入机制，这是维护基本医疗卫生事业公益性的基础。各地各部门要切实担负起卫生健康事业发展的领导、保障、管理和监督责任，同时充分发挥市场机制的作用，鼓励社会力量增加产品和服务供给，更好满足群众多元化卫生健康需求。在疫情防控的特殊之年，作为医疗工作者的我们更应凝神聚力、奋发有为，为人民群众的健康做好保驾护航。生命至上，坚定信心，编制好自己的“十四五”规划蓝图，为做好公共卫生体系建设努力奋斗。

十九届五中全会提出了到二〇三五年建成文化强国、教育强国、人才强国、体育强国、健康中国的远景目标，提出要坚持把创新置于国家现代化建设全局中的核心地位，深入实施科教兴国战略、人才强国战略、创新驱动发展战略，完善国家创新体系，加快建设科技强国。作为一名医务工作者，我深受鼓舞，也清楚地意识到作为一名医生兼导师的责任和担当。作为一名党员，更要在工作中发挥党员的先锋模范作用，认真做好医疗、教学、科研工作，努力培养社会主义现代化建设所需要的合格人才，也希望我们培养出来的学生能够为建设科技强国作出贡献。我们要紧密对接国家战略部署，寻良机、育新机、创生机，坚定不移深化改革，秉承“人民健康是立国之基，医学教育是卫生健康事业发展之本”的发展理念，不断提高推进医学教育创新发展的能力和水平；主动融入大健康、全健康、全球健康理念，加速推

进新医科建设和医教协同改革,加快医学教育由“以疾病治疗为中心”向“以促进健康为中心”转变,着力培养有温度、有灵魂的卓越医学创新人才,为中华民族伟大复兴贡献智慧和力量。

党的十九届五中全会展现一幅气势恢宏的壮丽画卷,必将鼓舞和激励全党全国各族人民战胜一切艰难险阻,为全面建设社会主义现代化国家开好局、起好步。让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,同心同德,顽强奋斗,在新时代伟大征程上谱写“两大奇迹”新篇章。

(三) 基层干部发挥带动作用, 全面落实全会精神

目前,都在以十九届五中全会精神为引领扎实开展各项工作。作为基层干部,一定要把习近平总书记重要讲话精神和十九届五中全会精神学习好、领会好、贯彻好,要做到坚持学思践悟、学通弄懂、学以致用,真正用先进思想武装头脑、指导实践、推动工作,把会议精神切切实实转化为推动高质量发展的强大动力。这两天,通过反复研读、深学细思、深刻领悟全会公报,有以下几点体会:

1、更加坚定了对党绝对忠诚、对习近平总书记绝对拥护的政治自信。十九大以来,以习近平同志为核心的党中央科学把握当今世界和当代中国发展大势,以巨大的政治勇气和强烈的责任担当,举旗定向、谋篇布局、迎难而上、开拓进取,取得了改革开放和社会主义现代化建设新的重大成就。最根本的原因是我们党有以习近平总书记为核

心的党中央的坚强领导,有习近平系列重要讲话精神和治国理政新理念新思想新战略的科学指引。这更加坚定了我对党的绝对忠诚和对领袖的绝对拥护。

2、更加坚定了对坚持走好中国特色社会主义道路的道路自信。道路问题是关系党的事业兴衰成败的第一位问题。中国特色社会主义,是科学社会主义理论逻辑和中国社会发展历史逻辑的辩证统一,是根植于中国大地、反映人民意愿、适应时代发展要求的科学社会主义,是全面建成小康社会、加快推进社会主义现代化、实现中华民族伟大复兴的必由之路。发展取得的突出成就,让我更加坚信,只有社会主义,只有中国特色社会主义才能发展中国,这是党和人民从历史和现实中得出的不可动摇的结论。要想实现国富民强,就必须坚持走中国特色社会主义道路不动摇。

3、更加坚定了对统筹推进“四个全面”战略布局的发展自信。十九大以来,中央推进全面从严治党,全党理想信念更加坚定,党的执政基础和群众基础更加巩固;国家治理体系中具有四梁八柱性质的改革主体框架已经基本确立;运用法律手段领导和治理国家的能力显著增强;全面建设小康社会的进程更进一步,“四个全面”战略布局在中国全面开花,硕果累累。事实证明,“四个全面”战略布局,回应了群众的期盼要求,体现了党的责任担当,指明了中国梦的现实路径。更加坚定了发展自信。

4、更加坚定搞好本职工作的决心与信心。

医生的本职工作就是全心全意为广大患者服务,我要在十九届五

中全会精神指引下，解放思想，锐意进取，不断学习理论知识，积极实践，不断提高为广大患者服务本领。与此同时，搞好科学研究，发表高质量学术论文。

（四）青年学术骨干勇于担当建设健康中国主力军

全会一致认为，面对错综复杂的国际形势、艰巨繁重的国内改革发展稳定任务特别是新冠肺炎疫情严重冲击，以习近平同志为核心的党中央不忘初心、牢记使命，团结带领全党全国各族人民，一定能够战胜前进道路上出现的各种艰难险阻，一定能够在新时代把中国特色社会主义更加有力地推向前进。现阶段发生的一件件事情，无一不在证明这一点。昨天特朗普支持者冲进国会大厦，占领，哄抢，骚乱中4人死亡，还有大量人受伤。对于美国的暴乱，黎巴嫩常驻联合国代表发了一段话：如果美国看到美国正在对美国做的事，美国肯定会入侵美国，并从美国暴政的手中解放美国。这句话一针见血地揭开了美国的虚伪和双标。这次暴乱，大部分人也都没戴口罩，包括抗议者和警察们。截止到1月7日下午，美国累积确诊新冠近2200万，死亡近37万。与之相对应的，中国在2020年全年报告的新冠患者感染人数不到10万人。自去年11月以来，美国每天报告的病例都超过了这个数字。疫情之下，大国治理能力孰强孰弱，哪国把人民的生命健康放在首位，早已见分晓。

全会深入分析了我国发展环境面临的深刻复杂变化，认为当前和今后一个时期，我国发展仍然处于重要战略机遇期，但机遇和挑战都

有新的发展变化。我国发展不平衡不充分问题仍然突出，重点领域关键环节改革任务仍然艰巨，创新能力不适应高质量发展要求。全会提出，坚持创新在我国现代化建设全局中的核心地位，把科技自立自强作为国家发展的战略支撑，面向世界科技前沿、面向经济主战场、面向国家重大需求、面向人民生命健康，深入实施科教兴国战略、人才强国战略、创新驱动发展战略，完善国家创新体系，加快建设科技强国。因此“创新”是贯穿“十四五”规划和2035年远景目标的鲜明主线，是引领发展的第一动力，规划和目标的制定是立足未来、创新发展的突出表征。

作为医学领域的基础研究工作者，身上的责任越发觉得重大，“四个面向”中面向世界科技前沿、面向国家重大需求、面向人民生命健康都与我们现在的工作密切相关。如何走在世界科研前沿，如何解决国家与人民在心血管健康方面的重大需求，是我们现在首要解决的问题。科学研究诚然需要自由探索，但是在选题时多多考量国家与人民的需求，无疑更有意义；从另一方面讲，理论上也更容易获得支持。现阶段，中国的科研发展无疑是在快车道上，优秀的研究成果层出不穷，然而不得不承认的现实是：我们是科技大国，但还不是科技强国。SCI文章数目上去了，但高水平文章的比例仍不够高。在医药健康领域，大部分原研药创新来源于国外；大部分临床指南来源于国外；大部分医疗器械也来源于国外。这些方面需要国家以及科研工作者在今后几十年中投入大量人力物力，共同努力去改变这一现状。深入实施科教兴国战略、人才强国战略、创新驱动发展战略，完善国家创新体

系，加快建设科技强国。

实现“十四五”规划和二〇三五年远景目标，意义重大，任务艰巨，前景光明。我们应相应全会的号召：全党全国各族人民要紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围，同心同德，顽强奋斗，夺取全面建设社会主义现代化国家新胜利！