

## 十九届五中全会会议精神学习心得

党的十九届五中全会是在“两个一百年”历史交汇期召开的具有里程碑意义的重要会议，审议通过的《中共中央关于国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》描绘了全面建设社会主义现代化国家的宏伟蓝图，是向第二个百年奋斗目标进军的纲领性文件。2020年12月28日，解放军总医院第一医学中心心脏康复团队组织认真学习五中全会会议精神，并进一步深化学习了《习近平谈治国理政》及《习近平新时代中国特色社会主义思想学习纲要》等理论，重点就十九届五中全会对医疗卫生的新要求进行了详细的学习和探讨。我汇报一下学习党的十九届五中全会精神的几点体会：

**一、本次会议更加坚定了发展信心，我们要在深刻认识历史方向和发展大势中定好位。**今年以来，面对突如其来的新冠肺炎疫情，党和国家始终把人民生命安全和身体健康放在第一位，扎实做好“六稳”工作、全面落实“六保”任务，疫情防控工作取得重大战略成果，经济增长好于预期，人民生活得到有力保障，社会大局保持稳定，党和国家各项事业取得新的重大成就。这充分彰显了中国特色社会主义的制度优势和治理效能，充分彰显了以习近平同志为核心的党中央具有高超的判断力、决策力、领导力、执行力。因此，我们要加强党的领导，提高政治站位，同时也更加坚定了只有团结在以习近平同志为核心的党中央周围，不忘初心、牢记使命，砥砺前行、开拓创新，我们就一定能够战胜前进道路上出现的各种艰难险阻。

**二、本次会议充分体现了我国我党“坚持以人民为中心的发展思想，改善人民生活品质”的主旨思想，为医疗行业的我们提出了更加明确的发展目标。**五中全会强调要坚持把保障人民健康放在优先发展的战略位置，坚持基本医疗卫生事业公益属性，深入实施健康中国行动，深化医药卫生体制改革，大力发展中医药事业，为人民提供全方位全周期健康服务。特别是深刻总结新冠肺炎疫情防控经验教训，提出了“织牢国家公共卫生防护网”的重大任务，包括：改革强化疾病预防控制体系，完善指挥调度、监测预警、预防控制、应急救治、物资保障体系，开展新时代爱国卫生运动，推动形成文明健康绿色环保的生活方式。同时首次明确“实施积极应对人口老龄化国家战略”。我国未富先老、少子老龄化现

象越来越明显。号召要健全基本养老服务体系，构建居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系，形成适合中国国情的养老模式。

**三、我们要敢于担当，踏实肯干，在正确把握奋斗目标和发展举措中做好自己的事。**目前“全面推进健康中国建设”及“实施积极应对人口老龄化国家战略”是党和中央在本次大会上做出的重大决策部署，也是我们医务工作者面临的巨大机遇。作为新时代的党员干部，我们要以此次会议为契机，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚定决心，科学谋划，对照目标任务，定向分析、科学查找，强弱项、补短板，强化责任担当，增强主动性和创造性，做好落实，脚踏实地的推进健康中国建设。

心脏康复是预防和治疗心血管疾病的重要手段，必将在健康中国建设及主动健康应对人口老龄化方面发挥重大的作用。作为中华医学会心血管病分会心脏康复学组委员，我将继续在学会各级组织的领导下，牢牢把握高质量发展的主题主线，加快融入发展新格局，锚定未来发展新航标，脚踏实地的做好心脏康复的临床实践和研究，致力于解决奔向目标过程中遇到的各种科学难题，并积极的参与学术交流，推动心脏康复学科的发展，为群众提供全方位全周期的健康服务，为健康中国建设添砖加瓦。

**供稿人： 马晶（解放军总医院第一医学中心，心脏康复学组委员）**