

# 学习《中国共产党第十九届中央委员会第五次全体会议公报》总结——心衰学组

根据《中华医学会理事会党委关于认真学习贯彻党的十九届五中全会精神的通知》，张抒扬组长以微信形式通知心衰学组全体委员进行学习。诸多委员积极进行学习并总结体会，现汇总如下

金玮：今年10月29日，党的十九届五中全会胜利闭幕。十九届五中全会擘画新蓝图、开启新征程，为未来中国发展制定了新纲领、指明了新航程。

这次全会是在全面建成小康社会胜利在望、全面建设社会主义现代化国家新征程即将开启的重要历史时刻召开的一次十分重要的会议。全会准确体察中国国情、深刻把握发展大势，审议通过的《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》，充分体现了以习近平同志为核心的党中央谋划未来的远见卓识和继往开来的历史担当，必将指引亿万中国人民在全面建设社会主义现代化国家新征程上披荆斩棘、阔步前行。

通过学习会议精神，使我认识到，党的十九届五中全会是一次承上启下的重要会议。我国已经进入到高质量发展时代，面对世界正在经历的百年未有之大变局以及来自国内国外的各种挑战，中国共产党带来中国人民在经济社会发展各个领域取得了辉煌成就。今年，新冠肺炎疫情突如其来，面对近百年来人类遭遇的影响范围最广的全球性大流行病，党和政府沉着有力应对各种风险挑战，统筹新冠肺炎疫情防控和经济社会发展工作，始终把人民生命安全和身体健康放在第一位，取得了疫情防控的决定性胜利！作为一名医务工作者，我有幸参与到这项工作中，对此感同身受。我是一名临床一线医生，同时也是医院中层管理者，今后我要自觉把思想和行动统一到中央决策部署上来，践行人民至上、生命至上的崇高理念，秉持敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的医者精神，持续提高医疗水平和为患者服务的能力。同时，作为中华医学会心血管病学会心衰学组的委员，我将始终坚持在学组的领导下，重点围绕推进健康中国建设，提升“五大能力”，打造“两个品牌”，落实学组各项任务，对标行业最高标准，建立核心竞争力，为推动心衰事业学术创新、科学普及、人才发展等工作做出自己绵薄的贡献，为深入实施健康中国行动，助力深化医药卫生改革，服务健康中国建设而奋斗！

杨萍：“十四五”时期是我国全面建成小康社会、实现第一个百年奋斗目标之后，乘势而上开启全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的第一个五年。在学习了十九届五中全会的会议精神后，我们医务工作者要紧扣追赶超越和“五个扎实”要求，在疫情及后疫情时代，用全方位全周期维护和保障人民群众健康，奋力推进新时代卫生健康事业高质量发展。同时，我们党员要毫不动摇坚持和完善党的领导，毫不动摇坚持以人民为中心的发展思想，稳扎稳打、苦干实干、乘势而上，努力在医疗服务构建新发展格局、推动医疗行业发展，增进民生福祉、保障人民健康上有更大作为。

李黎：党的十九届五中全会是站在“两个一百年”奋斗目标的历史交汇点上召开的一次重要会议，为全面建设社会主义现代化国家把方向、定目标、绘蓝图、指路径，彰显了人民立场，体现了高远务实的发展战略，凝聚了治国理政的中国智慧。学习会议精神，有三点心得体会：

一是在深刻认识历史方向和发展大势中，定好自己的位。作为年轻干部，要胸怀“两个大局”，找准人生定位与奋斗目标，把个人际遇融入时代发展大局，做“十四五”时期的奋进者、开拓者、建设者，跑好中华民族伟大复兴接力赛。

二是坚定自信，在不断增强政治定力和战略定力中走好自己的路。我国在“十三五”决胜全面建成小康社会阶段取得决定性成就，尤其是今年新冠肺炎疫情防控取得重大战略成果，充分展示了中国共产党领导和社会主义制度的优越性，充分诠释了把人民利益摆在至高无上地位的深刻内涵，充分彰显了我国独特的政治优势、制度优势和发展优势。要始终坚持中国特色社会主义道路，始终坚持党的领导。

三是担当实干，在正确把握奋斗目标和举措中办好自己的事。办好自己的事，是我们应对外部风险冲击的制胜法宝。号角已吹响，关键在落实，要紧紧围绕全会提出的2035年远景目标和十四五期间主要目标，推动医学科研创新，促进医学科技普及，深入实施健康中国行动、助力深化医药卫生改革，服务健康中国建设。

毛威：党的十九届五中全会提出了“全面推进健康中国建设”的重大任务，这是以习近平同志为核心的党中央从党和国家事业发展全局作出的重大战略部署，充分体现了以人民为中心的发展思想。要推进健康中国建设，其中很重要的

一点是坚持基本医疗卫生事业的公益性。作为浙江省第一家省级公立医院，浙江省中医院在 1931 年建院之时起就由首任院长陈万里率先提出“公医院”理念，为医院锻造了“举医为公”的灵魂。九十年来医院坚持“外示公心，内修医道”，致力于除人类之病痛，铸健康之完美。今后医院将进一步完善制度、扩展服务、提高质量、深化内涵，为全面推进健康中国建设作出更大贡献。

**王江：**在中华医学会心血管病分会心衰学组的统一组织下，认真学习了党的十九届五中全会精神，体会如下：

### **（一）抓思想，认真学习、严格遵守组织纪律**

我是一名有着 26 年党龄的老党员和 30 年军龄的军人，一名国家和军队培养的人民军医，在军医大学的教学医院，在心衰学组，所有的医疗、教学、科研和学术交流都必须符合国家、军队的规定。作为一名老党员，必须时时以党员标准严格要求自己，提高思想觉悟。认真学习国家法律法规，树立崇高的人生观和价值观，用政治理论武装头脑，科学理论武装头脑。

### **（二）坚定理想信念、坚守责任担当**

党的十九大以来，认真学习贯彻习主席全面从严治党、全面从严治军的重要决策指示。坚持不懈学习贯彻习主席新时代中国特色社会主义思想，在强化理论武装、加强思想改造中锤炼坚强党性，切实增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。不断增强拥护核心、跟随核心、捍卫核心的思想自觉、政治自觉、行动自觉，任何时候任何情况下都坚决听从习主席指挥。

### **（三）对未来的展望**

认真履行“人民军医”责任担当，守纪律讲规矩，做营造新风正气的参与者、推动者、贡献者，以崭新风貌和过硬作风为军队和人民健康做贡献！

**郝国贞：**作为党员，通过对党的十九届五中全会精神、十四五规划、2035 年远景目标的学习，我更加牢固的树立了政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识。更加坚定了社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信。中国共产党在内忧外患中诞生，在磨炼挫折中成长，在攻坚克难中壮大。无数次挽救中华民族于危难之中，自从有了中国共产党，中国革命的面貌焕然一新，我们从失败走向胜利。历史已经证明：中国共产党是中国人民革命和建设事业的领导核心。敢于斗争、敢于胜利是中国共产党人鲜明的政治品格，也是我们的政治优势。各

级组织和广大党员、干部不忘初心、牢记使命、扛起责任、经受考验。在疫情防控阻击战中勇于担当、英勇奋斗，交出了满意答卷。面对错综复杂的国际国内形势中国共产党团结全国各族人民、砥砺前行、开拓创新战胜各种风险挑战，几十载过去，山河无恙人间皆安。中国共产党制定了十四五规划的伟大布局，将开启全面建设社会主义现代化国家新征程，我将积极响应党中央号召，以身作则，做好基层党建工作，做好本职工作，在平凡的岗位坚守初心，奉献自己的光和热。

**张瑶：**党的十九届五中全会是具有里程碑意义的重要会议，充分体现了以习近平同志为核心的党中央远瞩高瞻的战略眼光和强烈的历史担当，为我国全面建成小康、进军第二个百年奋斗阶段制定了新纲领、指明了新征程。

这一年是不平凡的一年，党中央沉着有力应对各种风险挑战，统筹新冠肺炎疫情防控和经济社会发展工作，把人民生命安全和身体健康放在第一位，使我深受鼓舞和激励。通过对党的十九届五中全会公报的认真学习，使我更加坚定地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，高举中国特色社会主义伟大旗帜，坚持以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观、习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、坚决做到“两个维护”，切实把思想和行动统一起来，为全面建设社会主义现代化国家贡献自己的智慧和力量。

为实现“十四五”规划和二〇三五年远景目标，必须坚持党的全面领导，坚持和完善党领导经济社会发展的体制机制，坚持和完善中国特色社会主义制度，不断提高贯彻新发展理念、构建新发展格局能力和水平，为实现高质量发展提供根本保证。坚持以人民为中心，坚持新发展理念，坚持深化改革开放，坚持系统观念。

同时围绕全会精神 and 《建议》部署要求，在认真学习的基础上，结合实际深入思考，做好贯彻落实。作为中华医学会心血管专业委员会心衰学组委员中的一员，积极配合学会党小组的各项号召与任务，认真落实全国心力衰竭标准化诊疗与综合管理、分级诊疗及出院后随访理念的推进，在提高自身心衰患者管理水平的同时，积极带动黑龙江省内各级医院开展心衰标准化诊治工作，进而提高全省乃至全国心衰治疗的整体水平。作为一名医务科技工作者，积极响应全会中提出的坚持创新在我国现代化建设全局中的核心地位，不断提高自身的科研能力，

深入实施科教兴国战略、人才强国战略、创新驱动发展战略，完善国家创新体系，加快建设科技强国。

**宋治远：**中国共产党第十九届中央委员会第五次全体会议，于 2020 年 10 月 26 日至 29 日在北京举行，审议通过了《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》。会后发表了 6000 余字的公报，透露了丰富的信息。按照中华医学会理事会党委的统一部署要求，在中华医学会心血管内科分会党支部及心力衰竭学组组长的领导下，我认真学习了十九届五中全会公报，感触很深，体会如下。

第十三个五年规划目标任务即将完成，全面建成小康社会胜利在望。第十四个五年规划和二〇三五年远景目标，承载着美好希望，昭示着美好前景。从如期全面建成小康社会再出发，开启了全面建设社会主义现代化国家新征程。“幸福都是奋斗出来的”，对于广大党员、干部以及各方面人才而言，新征程上，唯有以“奋斗”砥砺新征程。

作为一名医务工作者，肩负着为人民健康服务的重任。2020 年，“新冠”肺炎疫情突如其来，广大医务工作者积极相应党和政府的号召，踊跃报名参加，奔赴“抗疫”第一线。经过数月的忘我工作，终使“疫情”得到控制，使全国人民的生活与工作逐渐回归正常。自己作为“市级”专家组成员，虽未直接参加一线抗疫工作，但也始终坚守岗位，做了自己应该做的工作。

通过学习及对自己既往工作的回顾，深刻体会到：作为一名共产党员，同时又是一名医务工作者，只有不断加强政治理论学习、强化专业技能“训练”，才能使自己的思想水平、认识水平与专业技能得到提高。而不忘行医“初心”，牢记责任使命，做好本职工作，为广大人民群众健康服好务，将是自己永远努力的目标和奋斗的方向。

**季晓平：**中国共产党第十九届中央委员会第五次全体会议，于 2020 年 10 月 26 日至 29 日在北京举行。中央委员会总书记习近平作了重要讲话。

全会充分肯定党的十九届四中全会以来中央政治局的工作。高度评价决胜全面建成小康社会取得的决定性成就。比如：基本医疗保险覆盖超过十三亿人，基本养老保险覆盖近十亿人，新冠肺炎疫情防控取得重大战略成果；全会提出了

到二〇三五年基本实现社会主义现代化远景目标和“十四五”时期经济社会发展主要目标，为我们今后的工作指出了方向。

全会强调，实现“十四五”规划和二〇三五年远景目标，必须坚持党的全面领导，充分调动一切积极因素，广泛团结一切可以团结的力量，形成推动发展的强大合力。要加强党中央集中统一领导，推进社会主义政治建设，健全规划制定和落实机制。要保持香港、澳门长期繁荣稳定，推进两岸关系和平发展和祖国统一。要高举和平、发展、合作、共赢旗帜，积极营造良好外部环境，推动构建新型国际关系和人类命运共同体。全会号召，全党全国各族人民要紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围，同心同德，顽强奋斗，夺取全面建设社会主义现代化国家新胜利！

通过学习全会精神，使我备受鼓舞，更加对我党、我国的发展前景充满信心！我更加坚信，有习近平同志作为党中央的核心、全党的核心领航掌舵，有全党全国各族人民团结一心、顽强奋斗，我们就一定能够战胜前进道路上出现的各种艰难险阻，一定能够在新时代把中国特色社会主义更加有力地推向前进。

**陈瑞珍：**在学会组织的领导下，本人认真学习了中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议，感触颇深。十三五期间，全国人民在以习近平同志为核心的党中央领导下不忘初心、牢记使命、砥砺前行、开拓创新，各行各业取得了前所未有的重大突破。作为一名医务工作者体会最深的就是2020年突如其来的新冠肺炎疫情，党中央国务院面对风险挑战高瞻远瞩、沉着有力应对，把人民生命安全和身体健康始终放在第一位，统筹新冠肺炎疫情防控工作，取得了重大战略成果。这份责任与担当是其它国家和地区无法复制的，作为中华儿女的一份子感到由衷的欣慰。十四五期间我们将一如既往地坚持党的全面领导，深入贯彻执行党的一系列方针、政策，努力做好自己的本职工作，为人民群众疾病的防治、为实现“十四五”规划和二〇三五年远景目标贡献自己微薄的力量。

**孙志军：**2020年10月29日中国共产党第十九届中央委员会第五次全体会议审议并通过了中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议。这份建议充分肯定了党的十九届四中全会以来中央政治局的工作。“十三五”规划目标任务即将完成，全面建成小康社会胜利在望，

中华民族伟大复兴向前迈出了新的一大步，社会主义中国以更加雄伟的身姿屹立于世界东方。但是，当前国际国内局势复杂多变，各种挑战仍很严峻。这就要求我们立足社会主义初级阶段基本国情，保持战略定力，认识和把握发展规律，发扬斗争精神，科学应变、于变局中开新局，应对挑战，，奋勇前进。会议同时为我们指出了“十四五”规划和二〇三五年远景目标。使我们明确了前进方向和奋斗目标。

作为一名医务工作者，要紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围，同心同德，顽强奋斗，为实现“十四五”规划和二〇三五年远景目标努力奋斗。尤其是要用自己的实际行动为健康中国建设做出自己的贡献。这就要求我们要不断专研业务水平，守正创新、开拓进取，紧跟国际发展趋势，努力提升自己的专业技术水准，做专业领域里的行家里手；同时要把自己的所学用于广大群众，尤其是基层和农村那些需要的人们，为实现“十四五”规划健康中国建设而奋斗！

**徐峰：**2019年10月26-29日，中国共产党第十九届中央委员会第五次全体会议在北京召开。对于工作在一线的中国医科大学附属第一医院的医生兼教师的我们也是密切关注全会动态，通过网络、报纸、广播、手机等多种媒介收听收看会议各项进程，关注会议内容，深入学习其精神，并结合自身工作、学习实际，谈感想，聚力量，谋发展。党的十九届五中全会站在实现“两个一百年”奋斗目标的历史交汇点，将“十四五”规划与2035年远景目标统筹考虑，对动员和激励全党全国人民战胜前进道路上的各种风险挑战，为全面建设社会主义现代化国家开好局、起好步，具有十分重大的意义。

党的十九届五中全会的召开鼓舞了我们的士气，提振了国人的信心。“十四五”画卷即将展开，一幅更高质量、更具温度、更富活力的图景跃然纸上，激励着我们做道路自信的践行者，理论自信的信仰者，制度自信的捍卫者以及文化自信的传播者。作为一名医科大学的教授兼一线的医务工作者，要把握好“立德树人”的基本任务，引导医学学子把“小我”融入“大我”，以不懈奋斗的精神，敢于担当的作为，同国人一道，在全面建设社会主义现代化国家的新征程上注入力量；同时努力专研医术，在救死扶伤的前沿践行自己的誓言与使命！

**姜馨：**在2020年即将过去，迎接2021年之际，通过学习《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》和

《中国共产党第十九届中央委员会第五次全体会议公报》，我深刻感受到了我们国家在十三五期间各领域均取得了巨大成绩，人民的生活水平显著提高，脱贫攻坚战取得了重大胜利，国际社会地位不断提高，“一带一路”更是促进了沿线各国的发展，在今年的新冠肺炎疫情防控中也充分彰显出了中国治理的巨大优势。

《建议》中提到全面推进健康中国建设的理念，提出了把保障人民健康放在优先发展的战略位置、建立稳定的公共卫生事业投入机制、坚持基本医疗公共卫生事业公益属性、深入开展爱国卫生运动、完善全民健身公共服务体系、加快发展健康产业等要求，作为医学领域中的一员，我深刻认识到了我们也面临这错综复杂的国际环境带来的新矛盾新挑战，不仅要在自己的工作岗位上刻苦钻研，积极探索，同时思想上也要加强政治担当，为国家发展特别是健康中国理念贡献自己的一份力量。

**刘彤：**全球新一轮的科技革命和产业变革浪潮为全球经济增长带来新机遇的同时，部分国家和地区第二波新冠肺炎疫情的暴发、局部战争冲突却也给世界经济发展带来了巨大的挑战。在这充满“危”与“机”的历史阶段中，国民经济和社会发展第十四个五年规划催人奋进，二〇三五年远景目标激励人心。我们作为中国公民要切实增强学习本领，将学习贯彻全会精神落实到党和国家各项事业发展上，跟随中国特色社会主义这艘大船扬帆起航、劈波斩浪。推动医学科研创新，深化医药改革。

作为一名医务工作者，主动承担抗击疫情任务，打好抗议战争，保卫人民群众利益。持以人民为中心，围绕人民幸福解民忧、纾民怨、暖民心。今年是全面建成小康社会的收官之年，也是脱贫攻坚工作的决战决胜之年，贯彻五中全会精神要坚持以人民为中心的理念，不断增强“四个意识”、坚定“四个自信”，自觉做到“两个维护”，时刻将人民群众的切身利益放在心上，无论是疫情防控还是抢险救灾，无论是全面建成小康社会还是脱贫攻坚，我们党都始终将人民群众放在至高无上的地位，旨在带领全国各族人民砥砺奋进，不断开创社会主义事业建设新征程。

**陈牧雷：**作为一名医务工作者，通过学习《中共中央关于国民经济和社会发展第十四个五年计划和2030年远景目标的建议》，深感奋斗目标更加明确，但是责任也十分重大。“建议”中明确要全面推进健康中国建设，把保障人民健

康放在优先发展的战略位置，这无疑对我们医务工作者提出了更高的要求。十四五提出要“全面建成小康社会，开启全面建设社会主义现代化国家新征程”，而没有全民健康，就很难实现全民小康。随着社会的发展和人口的老龄化，高血压、糖尿病、心力衰竭等一系列慢病的有效管控对全面提升人群健康水平将显得越来越重要。作为心力衰竭学组委员，一定积极响应协会和学组领导的号令，认真完成学组交给的各项任务，为全面推进健康中国建设尽自己的绵薄之力。

**刘莹：**这次全会是在全面建成小康社会胜利在望、向第二个百年奋斗目标进军的关键时期召开的一次具有重大历史意义的会议。习近平总书记的重要讲话以及全会通过的《建议》是我们党理论创新的重大成果，是学会当前、“十四五”、乃至未来更长时期改革发展的行动指南和根本遵循。要把思想行动迅速统一到全会精神上来，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，把学习宣传贯彻全会精神作为重大政治任务，切实增强政治自觉和行动自觉。

学会第一时间组织线上学习，作为医务工作者，应当率先学习好、宣传好、贯彻好，以扎实有效的工作履行好使命职责，担当作为，推动医学科技创新，促进医学科技普及，服务健康中国建设！

**韩薇：**作为一名心血管医生，我认真学习了中华医学会理事会党委的通知，深入领悟了“中国共产党第十九届中央委员会第五次全体会议公报”和“中共中央……二〇三五年远景目标的建议”。坚定了自己时刻以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，把人民生命安全和身体健康放在第一位，坚决维护国家主权、安全、发展利益，在以习近平同志为核心的党中央的领导下，不忘初心、牢记使命，砥砺前行，战胜各种风险挑战，为实现党中央制定国民经济和社会发展的“十四五”规划和二〇三五年远景目标而奋斗！

**田庄：**本次学习相关文件，特别有感我们国家在中国共产党的领导下，坚持稳中求进工作总基调，坚持新发展理念，坚定不移推进改革开放，把人民生命安全和身体健康放在第一位，统筹新冠肺炎疫情防控和经济社会发展工作，疫情防控工作取得重大战略成果，人民生活稳定，党和国家各项事业取得新的重大成就。中华民族伟大复兴向前迈出了新的一大步，中国屹立于世界东方，让我们倍感骄傲自豪！

**徐东杰：**国民健康是国家可持续发展能力的重要标志，也是广大人民群众期盼和追求，维护人民健康是中国共产党性质和宗旨的体现。党的十九届五中全会通过《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》，提出了“全面推进健康中国建设”的重大任务。这是以习近平同志为核心的党中央从党和国家事业发展全局作出的重大战略部署，充分体现了以人民为中心的发展思想，必将对我国卫生健康事业发展、增进人民健康福祉产生深远的影响。作为一名心血管医生，要坚持为人民服务的初心和理念，提高医疗服务质量和水平，在“全面推进健康中国建设”的要求下，我们启动了社区医生心力衰竭培训计划，这将有利于社区群众就医看病，为分级诊疗治疗的落地实施培养基层人才。

**宋春莉：**党的十九届五中全会是在开启全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的历史交汇之际召开的一次重要会议。学习贯彻五中全会精神，要站在高处、学在深处、干在实处。

我们要进一步提升政治站位，深刻认识“十三五”时期决胜全面小康取得的决定性成就，始终与以习近平同志为核心的党中央保持高度一致，更加坚定开启全面建设社会主义现代化国家新征程的信心和决心。深刻认识“十四五”时期我国发展环境面临的深刻复杂变化，切实增强机遇意识和风险意识。保持战略定力，发扬斗争精神，善于在危机中育先机、于变局中开新局，聚精会神、凝心聚力抓落实，在融入国家重大战略中推动医学事业发展新局面。

**次仁仲噶：**2020年，中国共产党第十九届中央委员会第五次全体会议召开，同时，中央第七次西藏工作座谈会也在北京召开，通过学习相关内容及精神，深刻了解到十四五时期是我国全面建成小康社会、实现第一个百年奋斗目标之后，乘势而上开启全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的第一个五年。在西藏，为提升全区各族人民健康水平，倡导健康文明生活方式，医务人员健康西藏需行动起来，聚焦当前人民群众面临的主要健康问题和影响因素，旨在提高居民健康素养，保障居民身体健康，实现促进全民健康的目标。健康知识普及行动、合理膳食行动、控烟和限酒行动、心理健康促进行动、妇幼健康促进行动、老年健康促进行动、职业健康保护行动、心脑血管疾病防治行动、癌症防治行动、慢性呼吸系统疾病防治行动、糖尿病防治行动、传染病防控行动、

地方病防控行动、高原常见多发病防治行动等行动需由医疗行业牵头。通过成立健康西藏行工作组，促使我区健康西藏行动得以更好地推进，进一步完善了健康西藏建设协调推进机制，为加快推进健康西藏行动奠定坚实的基础。

**张庆：**五中全会提出的“十四五”规划建议，具有很强的战略性、前瞻性、指导性。“十四五”时期是我国在全面建成小康社会、实现第一个百年奋斗目标之后，乘势而上开启全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的第一个五年，是未来经济社会发展的风向标，是各级党委、政府的指明灯，是全国人民得实惠的希望点。作为在一线工作的医务人员，我们必须深刻认识，准确把握党的十九届五中全会精神，强化宗旨感和使命感，把践行群众路线作为一种责任，一种境界，将全部的经历投入到医疗事业的发展上，旗帜鲜明讲政治，推进医学科技创新，促进医学科学技术进步，为提高全民健康事业服务。

**孔洪：**中国共产党第十九届中央委员会第五次全体公布了中国共产党第十九届中央委员会第五次全体会议公报，同时会议通过了“十四五”规划建议。全会高度评价全面建成小康社会取得的决定性成就。“十三五”时期，全面深化改革取得重大突破，全面依法治国取得重大进展，全面从严治党取得重大成果，国家治理体系和治理能力现代化加快推进，中国共产党领导和我国社会主义制度优势进一步彰显；经济实力、科技实力、综合国力跃上新的台阶。而“十四五”时期是我国在全面建成小康社会、实现第一个百年奋斗目标之后，乘势而上开启全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的第一个五年，这个规划及建议为未来经济社会发展制定了指导方针和主要目标。作为一名医务人员，我们应该积极参与其中。有关医疗卫生系统，强调健全多层次社会保障体系。健全覆盖全民、统筹城乡、公平统一、可持续的多层次社会保障体系。在实际工作中我应该积极推进分级诊疗工作，多到基层帮扶，同时坚持创新及科研驱动发展，提高三级医院对疑难危重疾病的救治能力，提升健康教育、慢病管理和康复服务质量，重视患者精神卫生和心理健康。为全面推进健康中国建设。实施健康中国行动，为人民提供全方位全周期健康服务而努力。

**盛夏：**党的十九届五中全会，为中国未来5年以及15年的发展绘就了伟大宏伟蓝图，也为开启全面建设社会主义现代化国家新征程吹响了冲锋号。通过学习相关文件，我谈一下自己的初步体会：

第一，要抓住时代变革的节点，积极迎接挑战。全会提出了2035年基本实现社会主义现代化的远景目标，处于变革时期的总院，我们要从“健康中国”核心目标出发，要树立危机意识、看到差距不足、找准位置角色、奋起直追。还要抓住“三新一坚持”的核心，更好服务国家健康战略和实现医院及自身高质量发展。第二，要抓住特征规律，以变与不变的辩证思维看问题。开启社会主义现代化新征程，变的是时间节点，不变的是发展方向；构建大循环、双循环相互促进的发展格局，变的是国际环境，不变的是内生动力。第三，要将高质量发展的主题贯穿我们的各项工作中去。要看到和国外先进医学的不足之处，在临床和科研中只有立足创新，才能实现弯道超车，才能为健康中国的宏伟目标做出自己的贡献。

**邓伟：**最近，在学会和学组领导下，本人认真学习了《中国共产党第十九届中央委员会第五次全体会议公报》、《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》两个重要文件。本人将进一步提高政治站位，提高政治意识，深刻学习党的十九届五中全会精神，将理论学习与医学实践结合起来，学懂弄通坐实，积极为“全面推动健康中国战略”做贡献。

**董蔚：**党的十九届五中全会明确了“十四五”时期经济社会发展必须遵循的原则，即坚持党的全面领导，坚持以人民为中心，坚持新发展理念，坚持深化改革开放，坚持系统观念。

坚持党对一切工作的领导，是党和国家的根本所在、命脉所在，是全国各族人民的利益所在、幸福所在。

坚持以人民为中心，始终同人民在一起，为人民利益而奋斗，是马克思主义政党与其他政党的根本区别。“十四五”时期，我们要继续坚持以人民为中心，坚持人民主体地位，坚持共同富裕方向，始终做到发展为了人民、发展依靠人民、发展成果由人民共享，不断实现人民对美好生活的向往。

坚持新发展理念，新发展理念不是凭空得来的，是在深刻总结国内外发展经验教训、深刻分析国内外发展大势的基础上形成的，是针对我国发展中的突出矛盾和问题提出来的。习近平总书记指出：“发展必须是科学发展，必须坚定不移贯彻创新、协调、绿色、开放、共享的发展理念。”

坚持深化改革开放，实践充分证明，改革开放是党和人民大踏步赶上时代的重要法宝，是坚持和发展中国特色社会主义的必由之路。进入新发展阶段，面对光荣而艰巨的任务，我们必须继续深化改革开放，不断破解前进道路上的各种矛盾和问题。

坚持系统观念，党的十八大以来，党中央坚持系统谋划、统筹推进党和国家各项事业。在这个过程中，系统观念发挥了重要作用。我们在推进改革开放和现代化建设过程中，要客观地而不是主观地、发展地而不是静止地、全面地而不是片面地、系统地而不是零散地、普遍联系地而不是孤立地观察事物、分析问题、解决问题。

**周建中：**学习二〇三五年远景目标：心得体会：预计二〇二〇年国内生产总值突破一百万亿元；脱贫攻坚成果举世瞩目，五千五百七十五万农村贫困人口实现脱贫；粮食年产量连续五年稳定在一万三千亿斤以上，基本医疗保险覆盖超过十三亿人，基本养老保险覆盖近十亿人，新冠肺炎疫情防控取得重大战略成果。在此基础上“十三五”规划目标任务即将完成，全面建成小康社会胜利在望，中华民族伟大复兴向前迈出了新的一大步，社会主义中国以更加雄伟的身姿屹立于世界东方。全党全国各族人民要再接再厉、一鼓作气，确保如期打赢脱贫攻坚战，确保如期全面建成小康社会、实现第一个百年奋斗目标，为开启全面建设社会主义现代化国家新征程奠定坚实基础。

坚持扩大内需这个战略基点，加快培育完整内需体系，把实施扩大内需战略同深化供给侧结构性改革

有机结合起来，以创新驱动、高质量供给引领和创造新需求。

畅通国内大循环。依托强大国内市场，贯通生产、分配、流通、消费各环节，打破行业垄断和地方保护，形成国民经济良性循环。优化供给结构，改善供给质量，提升供给体系对国内需求的适配性。推动金融、房地产同实体经济均衡发展，实现上下游、产供销有效衔接，促进农业、制造业、服务业、能源资源等产业门类关系协调。破除妨碍生产要素市场化配置和商品服务流通的体制机制障碍，降低全社会交易成本。完善扩大内需的政策支撑体系，形成需求牵引供给、供给创造需求的更高水平动态平衡。