

党史学习心得体会

在新时期做好各项工作，对思想工作作风应进一步强调，应当完全贴合新时期的要求，才能跟得上改革开放的新形势。解放思想、实事求是，是马克思主义活的灵魂。这是我们认识新事物、适应新形势、完成新任务的根本思想武器。中国改革和发展的历程就是在中国共产党理论的指导下，坚持一切从实际出发，解放思想、实事求是，不断探索创新，从而不断推进建设中国特色社会主义事业，如果没有全党的解放思想、实事求是，就不可能有改革开放和现代化建设一系列的政策，也就不可能有今日事业发展的大好局面。解放思想、实事求是，就是为我们党和国家的事业不断适应国情与时代、形势与任务的要求。

对于安于现状、因循守旧、不思进取、无所作为的思想、都不利于党和国家事业的发展。解放思想与实事求是统一的，应一以贯之，不解放思想，教条主义盛行，不可能做到实事求是，离开实事求是，脱离实际，就不是真正的思想解放。我们要在工作顺利的时候，也不能头脑发热、忘乎所以，更不要提出不切实际的要求。在工作遇到困难的时候，不能灰心丧气、畏首畏尾，要善于在困难的条件下开拓新的局面。我们要始终坚持马克思主义历史的、实践的、发展的观点，坚持实践是检验真理的标准，不断研究和解决新的问题。

在工作作风方面，我们要坚决克服和杜绝群众反映的两个问题：一是形式主义，二是官僚主义。搞形式主义，要害是只图虚名，不务实效。官僚主义作风，要害是脱离群众，做官当老爷。我们在学习“三

个代表”的重要思想，更要结合实际经常好好地想一想，参加革命是为什么当干部应当做什么将来身后应当留点什么这些问题需要我们经常想一想。

我们入了党就要全心全意为党和人民谋取利益，还有什么个人的东西不能抛弃呢我们在工作中必须时时处处坚持重实际、说实话、办实事、求实效。要大力发扬脚踏实地、埋头苦干的工作作风，坚定不移地贯彻落实党中央路线和方针政策，努力结合自我的工作实际创造性地做好工作，想群众之所虑，急群众之所难，谋群众之所求，以改善工作作风的实际行动取信于民，全心全意为人民服务。

基于这个大环境，各基层在建党 100 周年这重要历史时期，如火如荼地展开了各种党组织活动，前不久进行党性教育有幸参加了在林周农场重温党史，与时俱进的党性教育学习。虽然仅有短短半天，让心灵受到一次洗礼，明确了许多自我以前不曾明白或记忆模糊的东西，一堂课听下来心潮澎湃，忘不了革命前辈在硝烟中前赴后继，忘不了无数英雄为祖国解放事业而奋不顾身，以往的苦难，以往的悲怆，让人难忘，今日的成就，今日的伟业，让人自豪。

中国共产党始终是中国工人阶级的先锋队，是中国人民和中华民族的先锋队，代表中国最广大人民的根本利益，能够说一部中国共产党的历史，就是一部全心全意为人民服务、不断加强党的先进性建设、始终坚持党的先进性的历史。作为一名普通的党员，需要做的就是从身边的一点一滴做起，努力去做得更好，工作是很平凡的，但与整个

国家的发展，与党的事业密切相关，紧踏着时代的节奏，为提高我党的执政本事，尽自我一份微薄之力。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。在学习党史的过程中，看到了党不断与时俱进的过程，1921年全国党员从53人到此刻的9100多万，一百年的历史，党章(纲)见证了党的成长与壮大，星星之火能够燎原，从势单力薄到众志成城，党领导人民取得举世瞩目的成绩和历史性的飞跃，使祖国经济政治日新月异，已经成为世界不可或缺的参与力量！我为你骄傲和自豪！

感激组织上安排这样一次学习的机会，重温党史，让我看到只有不断超越自我，才能走向成熟，经过这次学习，对我而言，要进一步坚定梦想信念，牢固树立正确的世界观、人生观、价值观，提高马克思主义理论水平，始终坚持清醒头脑，鞭策自我矢志不渝地跟党走。

CSC 心力衰竭学组委员

拉萨市人民医院心内科 次仁仲嘎

2021年6月15日