

推进健康中国建设，保障人民幸福安康

——学习党中央十九届五中全会“健康中国”方针有感

——冠心病及动脉粥样硬化学组

党的十九届五中全会，通过了《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》，提出了“全面推进健康中国建设”的重大任务。这是党中央在新时代对医疗卫生事业提出的具有纲领性的指导性方针，对于医疗卫生工作者来说，有必要通过认真学习，领会党的卫生工作目标和要求，和党的指导方针保持一致，才能更好的为人民群众健康服务。

一. 健康中国，是中国人民幸福的根本保障

习近平总书记指出，“经济要发展，健康要上去，人民的获得感、幸福感、安全感都离不开健康”。保障人民群众拥有健康的体魄，才能让国家的经济发展具有可持续性。解决人民群众在看病过程中遇到的问题，才能让人民群众解除后顾之忧，投入更多的热情到工作中。当前，我国的卫生医保政策基本实现了人人享有基本医疗卫生保障；然而，随着人民生活水平的提高，人民对健康生活的要求也发生了变化，从基本健康需求逐渐过渡到更高的健康要求。过去是生了病，能尽量不去医院就不去医院；现在是希望能对疾病危险因素早做干预，尽量让自己能享受更长久的健康生活。这充分说明，人民群众对疾病的认识程度提高了，对身体健康的重视程度也提高了，对我们卫生工作者来说，在日常工作中，不仅要注意给患者看好病，还要投入更多精力进行疾病科普工作。对于心血管疾

病这一死亡构成比最高的疾病来说，对疾病的预防和早期危险因素干预更显得重要，因此，我们对疾病的阻击防线也要前移。

二. 重视公卫体系的建设，提高对突发公共卫生事件的疾控能力

此次新型冠状病毒疫情发生后，在党中央的领导和全国人民的共同努力下，采取了坚决措施，迅速控制了疫情，赢得了胜利，但此次事件同时也反映出公共卫生体系建设的重要性。对公共卫生突发事件，既要重视救治，也要重视预防，比如对人民群众健康生活卫生习惯的引导，对医疗突发事件应急物资的贮备，对基层检验检测能力的建设，对各级医疗卫生体系信息、资源的畅通等，都是非常重要的方面。长期以来，公卫、疾控系统存在人才建设不足，在感染、重症、急诊一线岗位也存在人才紧张的问题，作为临床医生，也是深有体会的。此次，在十九届五中全会中专门提出，要建立稳定的公共卫生事业投入机制，加强人才队伍建设，改善疾控基础条件，完善公共卫生服务，提高应对突发公共卫生事件的能力等目标，并提出了一系列举措，相信随着措施的落地，未来在应对突发公共事件方面，会更加高效、有力。

三. 加强医疗领域科技自主创新，降低人民群众看病负担

在“十四·五”规划中，针对科学技术领域提出了诸多创新要求，并提出了2035远景创新目标，在医疗领域，同样如此。由于历史和发展原因，我国在医疗高精尖仪器设备、医疗技术领域的创新还刚起步，很多仪器设备还依赖进口，这无形当中增加了人民群众的看病负担。医疗领域的自主创新，需要构建良好的环境，促进医

务人员和材料、工程相关人员的密切合作，同时还需要政策的支持。近年来，我们欣喜地看到，医工结合越发密切，对转化医学的支持力度也越来越大，建立了包括医务人员、工程师、医疗器械厂家在内的合作平台，为增强医疗创新能力提供了可能性。在实现医疗器械国产化后，将大大减轻人民群众看病负担，并有可能通过出口创汇，将国内医疗企业做大做强。此外，在减轻人民群众看病负担的环节中，当前集中采购政策的推出也是一大利民举措，充分显示了党对人民群众关心。

四. 积极应对老龄化带来的慢性疾病挑战

由于我国国情的特殊性，我国逐渐进入了老龄化时代，我国预计60岁以上老年人口占总人口的比例将超过20%。患有慢性疾病的老年患者人群将越来越多，为我们医务工作者带来了挑战。党中央对这一问题提出了针对性的措施，如医养结合、上门医疗卫生服务，推动医疗卫生服务向社区延伸。作为心血管疾病的临床医生，深感责任重大。针对高血压、冠心病、高血脂、动脉粥样硬化等老年人常见的疾病，我们应该付出更多努力，培养更多人才，开展更多健康教育，让老年患者能科学地认识疾病，合理地接受治疗，健康地享受老年生活。

此外，在建设健康中国的工作中，党中央还提出了深化医药体制改革的建议和措施。这就要求在完善分级诊疗、促进医疗资源平衡、远程医疗、家庭医生签约服务等方面要开展更多更深入的工作。当前，上述工作已经取得了一定的经验和成效，在2035年远景

目标建设的规划中，进一步的提出了建设目标。因此，我们应当深入理解文件精神，把握党中央对卫生事业的要求，在工作中和党保持一致，为促进人民群众的健康努力奋斗！