

中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议学习体会

“十四五”时期是我国全面建成小康社会、实现第一个百年奋斗目标之后，乘势而上开启全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的第一个五年。全会提出了“十四五”时期经济社会发展指导思想和必须遵循的原则，强调要高举中国特色社会主义伟大旗帜，深入贯彻党的十九大和十九届二中、三中、四中、五中全会精神，坚持以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观、习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的基本理论、基本路线、基本方略，统筹推进经济建设、政治建设、文化建设、社会建设、生态文明建设的总体布局，协调推进全面建设社会主义现代化国家、全面深化改革、全面依法治国、全面从严治党的战略布局，坚定不移贯彻创新、协调、绿色、开放、共享的新发展理念，坚持稳中求进工作总基调，以推动高质量发展为主题，以深化供给侧结构性改革为主线，以改革创新为根本动力，以满足人民日益增长的美好生活需要为根本目的，统筹发展和安全，加快建设现代化经济体系，加快构建以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局，推进国家治理体系和治理能力现代化，实现经济行稳致远、社会安定和谐，为全面建设社会主义现代化国家开好局、起好步。

全会提出，坚持创新在我国现代化建设全局中的核心地位，把科技自立自强作为国家发展的战略支撑，面向世界科技前沿、面向经济主战场、面向国家重大需求、面向人民生命健康，深入实施科教兴国战略、人才强国战略、创新驱动发展战略，完善国家创新体系，加快建设科技强国。要强化国家战略科技力量，提升企业技术创新能力，激发人才创新活力，完善科技创新体制机制。中国共产党第十九届中央委员会第五次全体会议深入分析国际国内形势，就制定国民经济和社会发展“十四五”规划和二〇三五年远景目标提出以下建议。

一、全面建成小康社会，开启全面建设社会主义现代化国家新征程

1. 决胜全面建成小康社会取得决定性成就。
2. 我国发展环境面临深刻复杂变化。

3. 到二〇三五年基本实现社会主义现代化远景目标。

党的十九大对实现第二个百年奋斗目标作出分两个阶段推进的战略安排，即到二〇三五年基本实现社会主义现代化，到本世纪中叶把我国建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国。

二、“十四五”时期经济社会发展指导方针和主要目标

4. “十四五”时期经济社会发展指导思想。

高举中国特色社会主义伟大旗帜，深入贯彻党的十九大和十九届二中、三中、四中全会精神，坚持以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观、习近平新时代中国特色社会主义思想为指导。

5. “十四五”时期经济社会发展必须遵循的原则。

坚持党的全面领导，坚持以人民为中心，坚持新发展理念，坚持深化改革开放，坚持系统观念。

6. “十四五”时期经济社会发展主要目标。

锚定二〇三五年远景目标，综合考虑国内外发展趋势和我国发展条件，坚持目标导向和问题导向相结合，坚持守正和创新相统一，今后五年经济社会发展要努力实现以下主要目标。经济发展取得新成效，改革开放迈出新步伐，社会文明程度得到新提高，生态文明建设实现新进步，民生福祉达到新水平，国家治理效能得到新提升。

三、坚持创新驱动发展，全面塑造发展新优势

四、加快发展现代产业体系，推动经济体系优化升级

五、形成强大国内市场，构建新发展格局

六、全面深化改革，构建高水平社会主义市场经济体制

七、优先发展农业农村，全面推进乡村振兴

八、优化国土空间布局，推进区域协调发展和新型城镇化

九、繁荣发展文化事业和文化产业，提高国家文化软实力

十、推动绿色发展，促进人与自然和谐共生

十一、实行高水平对外开放，开拓合作共赢新局面

十二、改善人民生活品质，提高社会建设水平

十三、统筹发展和安全，建设更高水平的平安中国

十四、加快国防和军队现代化，实现富国和强军相统一

十五、全党全国各族人民团结起来，为实现“十四五”规划和二〇三五年远景目标而奋斗

在这特殊的历史时期，作为一名党龄超过 20 年的党员，同时也是一名医务工作者，我深感肩上责任重大。全面推进健康中国建设。把保障人民健康放在优先发展的战略位置，坚持预防为主的方针，深入实施健康中国行动，完善国民健康促进政策，织牢国家公共卫生防护网，为人民提供全方位全周期健康服务。从以治病为中心，转移到以健康为重心。提升健康教育、慢病管理和康复服务，以体育锻炼为手段，以医疗安全评估为保障，体医融合在安全的前提下，精准化个体化的开展全民体育健康，助力健康中国 2030。推动养老事业和养老产业协同发展，健全基本养老服务体系，发展普惠型养老服务和互助性养老，支持家庭承担养老功能，培育养老新业态，构建居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系，健全养老服务综合监管制度。在这一大方针下，开发和践行智能化的可穿戴设备的远程医疗监护系统，让居家康复和养老在医疗安全的保障下，快乐安心的去享受夕阳红的美好人生。同时在自身的医疗工作中，深入开展爱国卫生运动，促进全民养成文明健康生活方式。完善全民健身公共服务，带动周边的人一同加快发展健康产业。

实现“十四五”规划和二〇三五年远景目标，意义重大，任务艰巨，前景光明。作为一名党员，一定时刻谨遵党的教导和领导，和全党全国各族人民一道，紧密团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，同心同德，顽强奋斗，夺取全面建设社会主义现代化国家的伟大胜利！

供稿人：赵文淑（北京朝阳医院，心脏康复学组委员）