

读国家第十四个五年规划和 2035 年远景目标心得体会

中国共产党第十九届中央委员会第五次全体会议深入分析国际国内形势，就制定国民经济和社会发展的“十四五”规划和二〇三五年远景目标提出了诸多建议。

这些规划及远景目标关系到我们各行各业的每一个人，作为一名医务工作者，在规划中的 46 条与我的工作和生活关系最为紧密，规划指出：全面推进健康中国建设。把保障人民健康放在优先发展的战略位置，坚持预防为主的方针，深入实施健康中国行动，完善国民健康促进政策，织牢国家公共卫生防护网，为人民提供全方位全周期健康服务。改革疾病预防控制体系，强化监测预警、风险评估、流行病学调查、检验检测、应急处置等职能。建立稳定的公共卫生事业投入机制，加强人才队伍建设，改善疾控基础条件，完善公共卫生服务项目，强化基层公共卫生体系。落实医疗机构公共卫生责任，创新医防协同机制。完善突发公共卫生事件监测预警处置机制，健全医疗救治、科技支撑、物资保障体系，提高应对突发公共卫生事件能力。坚持基本医疗卫生事业公益属性，深化医药卫生体制改革，加快优质医疗资源扩容和区域均衡布局，加快建设分级诊疗体系，加强公立医院建设和管理考核，推进国家组织药品和耗材集中采购使用改革，发展高端医疗设备。支持社会办医，推广远程医疗。坚持中西医并重，大力发展中医药事业。提升健康教育、慢病管理和残疾康复服务质量，重视精神卫生和心理健康。深入开展爱国卫生运动，促进全民养成文明健康生活方式。完善全民健身公共服务体系。加快发展健康产业。

从这些规划和目标中可以看出国家建设健康中国 2030 的具体措施。从政策到实施，从城市到乡村，从公立医院到基层，从政府到全民，每个层面都有细化的内容及实施方案。而我作为一名三甲医院心内科医生，也看到自己奋斗的方向和目标，那就是尽自己的力量促进全民心血管健康，从疾病的预防特别是常见心血管疾病高血压、冠心病、心律失常等的预防到各种急危重症救治后的康复，织起一张防治心血管疾病的大网。在日常工作中，认真服务每一位患者，想他们之所想，急他们之所急，让他们在医院体会到舒适放松，就医环节中我们医院推出的一站式服务中心，也解决了患者在医院就诊中的繁琐环节，大大方便和节约了医患的时间，提高了效率。在医院工作时间之外，我还积极投身到健康公益的各

项活动中，进社区到基层参加义诊及健康知识宣讲，线上及线下联动参与心脏康复事业的推动和发展中。

众人拾柴火焰高，每个人都在自己的岗位上做好自己的工作，奉献自己的一点力量，相信 2035 年远景目标一定如期实现。

供稿人： 姜冬梅（浙江大学附属邵逸夫医院，心脏康复学组委员）