

# 认真学习十九届五中全会精神，为健康中国建设拼搏奋斗

## ——女性心脏健康学组

女性心脏健康学组组长刘梅林主任遵照中华医学会工作要求，带领学组委员集中学习了党的十九届五中全会公报，认真学习了《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》，重点围绕推进健康中国建设，提升“五大能力”，打造“两个品牌”，落实学会各项任务，推动医学科研创新，促进医学科技普及，深入实施健康中国行动、助力深化医药卫生改革，服务健康中国建设等内容，认真组织学习并贯彻党的十九届五中全会精神。

通过学习全会文件，学组委员有以下体会：

一是乘势而上，在深刻认识历史方向和发展大势中定好自己的位。方位把得准，才能看得远。从过去的“十三五”规划可知，只有立足基本国情，把握发展大势，尊重客观规律，才能科学回答好未来五年经济社会如何发展的问题。全会深入分析了我国发展环境面临的深刻复杂变化，正确把握了不变与变、成绩与短板、继往与开来、当前与长远、国内与全球的辩证法，提出了高瞻远瞩的奋斗目标和一系列发展措施，有利于社会主义新征程行稳致远。作为一名医务工作者，身处第二个百年奋斗征程开局起步，世界百年未有之大变局持续深化，新一轮科技与产业革命加速拓展的关键时期，我们要胸怀“两个大局”，找准人生定位与奋斗目标，把个人理想融入时代发展大局，做“十四五”时期的奋进者、开拓者、建设者，汇聚万人一心、众志成城的合力，跑好中华民族伟大复兴的接力赛。

二是坚定自信，在不断增强政治定力和战略定力中走好自己的路。我国在“十三五”决胜全面建成小康社会阶段取得了决定性成就，尤其是今年新冠肺炎疫情防控取得重大战略成果，充分展示了中国共产党领导和社会主义制度的优越性，充分诠释了把人民利益摆在至高无上地位的深刻内涵，充分彰显了我国独特的政治优势、制度优势和发展优势。党的坚强领导是中国特色社会主义的航船继续乘风破浪、坚毅前行的根本保障。面对错综复杂的国际环境和各种围堵遏制中国的声音和行为，我们要保持政治定力，坚定不移地走自己发展道路。

三是担当实干，在正确把握奋斗目标和举措中办好自己的事。办好自己的事是我们应对外部风险冲击的制胜法宝。号角已吹响，关键在落实。要紧紧围绕全会提出的 2035 年远景目标和“十四五”期间主要目标，切实将“创

新”“人民”“改革”等《建议》中的高频词作为今后工作重点。

蓝图宏伟壮丽、战略高瞻远瞩、方向已定，任务明确。女性心脏健康学组的每一位委员作为医疗卫生战线的一员，我们要做的就是用心学好全会精神，贯彻好全会精神和习总书记的要求。坚定政治定力、提升思想境界、激励担当作为。要立足本职，开拓创新，攻坚克难，为在全面建设社会主义现代化国家新征程上，展现新作为，开创新业绩。