

学习党史心得体会

党史具有丰厚内涵与当代价值，点亮了精神灯塔，对于广大党员干部赓续精神血脉、凝聚奋斗力量具有极其重要的意义。从嘉兴南湖出发，中国共产党一路风雨兼程，从春蕊吐芳到春涌大地，从绝地反击到克敌制胜，在顽强拼搏中开创胜利、开辟未来，在坚韧不屈的斗争中书写伟大梦想，在坚定的信念、笃守的初心和持久的奋斗中矢志前行。广大党员干部当在学史中汲取智慧、观照现实、凝聚力量，向着中华民族伟大复兴的彼岸奋勇前行，永葆党的生机活力。

在时代斗争中锤炼钢铁意志。共产党人的梦想发轫于民族危难之时，起航于南湖红船之上，党史标注了中国共产党的精神根脉和时代航向，也记录着中国共产党以血汗、智慧和力量浇筑的奋斗道路。筚路蓝缕、披荆斩棘，我们党在红船上诞生，也在红船上远航；在井冈山上点亮信念油灯，也在井冈山上点燃燎原星火；在长征路上踏平万千坎坷，也在长征路上写就钢铁意志，凝聚为革命道路上“无所不能”的力量。千锤百炼锻硬骨，烈火焚烧为真金。广大党员干部当从百年党史中汲取精神力量，在实践熔炉中磨砺斗争意志，能御敌于千里、救急于水火、勇斗激流于大潮，以昂扬之精神矢志拼搏，“不管风吹浪打，胜似闲庭信步”，面对前进道路上的艰难险阻，以“功成必定有我”的担当苦干实干，敢于迎难而上、冲锋在前，将斗争精神内化于心，将斗争力量外显于行，在坚决斗争中赶考新时代、奋勇更向前！

在砥砺前行中厚植为民情怀。从与人民一起打坝挖井、植树种粮到和人民群众一起战沙、战贫、战疫，中国共产党始终忧人民之所忧、想人民之所想，将对百姓质朴而深厚的情感融入对群众路线的深刻认知中，进而转化为回应群众所需所盼的治国理政实践，始终与人民携手而行、连心而战，为人民群众的福祉而不懈奋斗。“心里装着人民，紧紧依靠人民”是中国共产党始终如一的群众观点，无论是在革命、建设或是改革发展时期，每一个关键阶段、每一场重大考验，我们党都始终紧紧依靠人民，团结人民之力战胜前进道路上各种风险与困难。党史雄辩地证明，和人民同心战斗，就是锐不可当的滚滚洪流；和人民臂膀相挽，就是千难万险也冲不垮的牢固堤坝，人民防线是最坚实的防线，人民力量是最强大的力量，人民是我们党战胜一切艰难险阻的根本依靠和力量源泉。广大党员干部

要时刻与人民想在一起、干在一起，与人民同甘苦、共患难，携手同心开创未来。

在实践历练中造就过硬本领。“一百年惊涛拍岸，九万里风鹏正举。”我们党一步步走来，从发展经验中循规律，在顺势而为中谋大道，于实践历练中锤炼克敌制胜的本领，在风险挑战中稳住“顶风船”、高挂“破云帆”，从化险为夷到走向胜利，依靠的是百炼成钢、厚积薄发的过硬本领。党员干部心怀报国之志，投身报国征程，要将个人理想融入国家复兴、人民幸福的奋斗目标中，亮出精神旗帜、锤炼过硬本领，扛起党和人民赋予的重要使命。在工作实际中，要脚踏实地、真抓实干，不做好高骛远的“空想家”；要心有目标、行有方向，不做碌碌无为的“撞钟人”。在遇到问题时，要学会用巧方法，而非局限于因循守旧的点状思维，要因时而新、顺势而为、聚力而进，从时代背景出发、从问题本质着手，巧妙地化解问题；也要能下足笨功夫，在勤学苦练中扎牢根，增强消化难题、战胜困难的力量，练就浪卷千堆雪、水击三千里的能力本领，成为党发展事业中的“弄潮儿”，在乘风破浪中抵达辉煌彼岸。

广大党员干部当在党史学习教育中提神鼓劲，继承和发扬伟大精神，锤炼钢铁意志、厚植为民情怀、练就过硬本领，让心中的信仰凝聚脚下力量，在新征程中书写奋斗续章，永葆党的生机活力。

CSC 心脏康复学组副组长

北部战区总医院 心脏康复中心 张剑

2021年6月15日