

## 中国共产党第十九届中央委员会第五次全体会议公报心得体会

中国共产党第十九届中央委员会第五次全体会议，于 2020 年 10 月 26 日至 29 日在北京举行。在会上，习总书记作了重要讲话。

作为一名医务工作者，在即将过去的 2020 年感慨良多，突如其来的新冠疫情在习总书记的指挥下，全国人民齐心协力共同抗击新冠肺炎疫情，使得疫情防控取得重大战略成果。在这场战役中，习总书记高度肯定了医务工作者在这场战役中的作用并给予高度的赞扬，使得作为其中一员的我备受鼓舞。

在会议公报中，全会提出，健全多层次社会保障体系，卫生健康体系更加完善，全面推进健康中国建设，实施积极应对人口老龄化国家战略，加强和创新社会治理。这给我们医疗行业指出了新方向，我们的疾病治疗模式已经从被动的治疗向主动积极的预防疾病转变。2035 年，我们国家会是一个‘全民医疗’、‘预防为主’、‘医保、医疗、医药’联动的健康中国。医疗技术、医疗教育和科研达到世界领先水平。

作为一名心血管医生，这点体会颇深。心血管疾病已经成为全世界威胁人民健康的头号杀手。慢性心血管疾病如高血压、冠心病、瓣膜病、房颤的发病率逐年上升，且呈现发病年轻化趋势，虽然我们目前对于心血管疾病的治疗已和世界接轨，某些技术甚至达到世界领先水平。但这些并没有明显降低心血管疾病的发病率及死亡率，原因主要为我们对于疾病的预防和后期康复重视不够。心血管疾病也是一种生活方式疾病，随着现代化的进程，各项生活的便利，人们饮食结构发生了变化，吃得多动得少成为各种慢性心血管病的诱因及成因，因此全会提出全面推进健康中国建设，提倡健康的生活方式，实现 2030 健康中国的梦想。

健康中国的理念和我的工作息息相关，我主要从事心脏康复工作，工作的主要内容就是指导病人做好心血管疾病的预防和救治后的康复，我觉得这项工作非常有意义，首先它符合国家的政策方针指导的方向，其次对于全民健康有重要的推动作用，最后回归到医者仁心的职业道德上来说，让病人少得病甚至不得病，才是大医之所为和该为。在临床工作中，面对一个个在急救后经心脏康复回归社会回归家庭后的心梗患者时，他们的微笑是对我工作的最大肯定，看到他们能做心肺运动试验，按时服用药物，定期来医院复诊，爱上清淡饮食及运动，睡眠优

良并心态积极健康，我就看到了心脏康复的魅力所在。

在日后的工作中，我将积极投身到心脏康复的工作中，为全国人民的心血管健康的管理贡献自己微薄的力量。

供稿人： 姜冬梅（浙江大学附属邵逸夫医院，心脏康复学组委员）