

## 学习建党 100 年相关重要材料及医学会下发材料的体会

还有半个月就是中国共产党建党 100 周年，我怀着激动和崇敬的心情，认真学习了建党 100 年相关重要材料及医学会下发的材料。我生在军人家庭，取名叫爱军，父母都是共产党员，在自己的青少年时期，在父母的引导下，就阅读了很多革命书籍，比如《红岩》、《青春之歌》、《西行漫记》等等，那时就对革命先烈为了全中国的解放事业抛头颅洒热血而钦佩敬仰；后来也瞻仰过遵义会议会址，毛泽东橘子洲头题词等地，结合近期学习的材料，形成了下面几点体会：

1. 没有中国共产党，就没有新中国，也没有今天全体中国人民的小康生活。纵观共产党的诞生史，发展史，在一次次血雨腥风的斗争中，不断赢得胜利，带领中国人民走出了自主独立的发展道路，避免了被奴役的命运；近 40 多年来的改革开放，我们这代人是见证人和受益者，小时候觉得“楼上楼下电灯电话”是多么遥不可及的事物，过年才穿新衣服，看电影外国的汽车洋房真是新鲜，40 年过去了，我们国家实现了全面小康，14 亿人民的人口基数，GDP 从只有全球 1%左右一直到 17%，这是人类历史上都了不起的壮举！有一次看到群里有教授写道，在与国外同行交流时对方谈到“中国已经完全醒来了”，我们真是由衷感到骄傲和自豪。

2. 作为医务工作者，应该面向人民健康，为我国民众的健康事业做出自己的最大贡献。心血管疾病是影响我国民众健康的头号杀手。我们应该借助于医学会的平台，深入实施健康中国行动，不但要治病

救人，更要从早期预防、增进国民体质入手，把很多慢性病控制在早期，这样不但减轻患者痛苦，更节约家庭和社会资源，把资源更多用在“卡脖子”技术等层面。

3. 发扬科学家精神。从两弹一星的元勋，到杂交水稻的袁隆平院士，这些踏踏实实、立足解决国家需求和难题的科学家们是我们这代人学习的榜样。我们应该发扬他们锐意进取、排除万难的钉子精神，把科学研究做扎实。要静心笃志，戒除浮躁心态，敢于创新，寻找新思路 and 开辟新领域，竭力破解事关人民健康的基础前沿问题和关键技术，全方位全周期保障人民群众健康。

以上就是我的学习体会，请学会领导老师批评指正。

中华医学会心血管病学分会委员、基础研究学组副组长

复旦大学附属中山医院 孙爱军

2021年6月15日