

关于《国民经济和社会发展的第十四个五年规划和二〇三五年远景目标》学习心得体会

锐始者必图其终,成功者先计于始。“十三五”时期是全面建成小康社会决胜阶段。“十四五”时期是我国全面建成小康社会、实现第一个百年奋斗目标之后,乘势而上开启全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的第一个五年。

《国民经济和社会发展的第十四个五年规划和二〇三五年远景目标》给了我们全面的未来宏伟蓝图,给了我们的发展与努力方向,创新、发展、民生是我们的主题词,坚持党的领导是我们目标实现的关键与核心,作为一个医疗人,始终铭记“没有全民健康就没有全民小康”,转变以“疾病为中心”思维为“人民健康为中心”理念,适应人民健康更高层次的需求。

结合规划及远景目标,创新技术、理念,适应党所提出的“健全多层次社会保障体系”建设,推动三级诊疗发展把保障人民健康放在优先发展的战略位置,坚持预防为主的方针,深入实施健康中国行动,完善国民健康促进政策,织牢国家公共卫生防护网,为人民提供全方位全周期健康服务。

学习疾病预防控制新体系与观念,强化监测预警、风险评估、流行病学调查、检验检测、应急处置等职能。投入到公共卫生事业服务中,落实我们自身公共卫生责任,创新医防协同机制。不断提升、学习突发公共卫生事件监测预警处置能力,提高医疗救

治、科技支撑、物资保障体系，提高应对突发公共卫生事件能力。

始终在行医过程中坚持基本医疗卫生事业公益属性，支持建设分级诊疗体系，协助推进国家组织药品和耗材集中采购使用改革。不断学习，依托新型互联网技术，推广远程医疗。坚持中西医并重，大力发展中医药事业。提升健康教育、慢病管理和残疾康复服务质量，重视患者精神卫生和心理健康，促进全民养成文明健康生活方式。

《易经》曰：“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。”只有自强不息方能成功，但德却是砥柱中流、是人之基础、是承受成功之本。“专于心、敏于行、立于信、成于德”。德不配位，难以承受所谓的名与利。先做人，后做事，厚德方可载物。社会在思维、认识、物质、阶层等诸多方面都是多元结构的，一个多元的社会，反映在认识和思想领域就是主要主流和支流的对立与统一。但是由于每个人在认识能力上存在差别，社会在由文化的一元性向多元性转变的过程中，许多人在思想领域会产生混乱和冲突。在此以德为先的文化，德才兼备，才能真正的为人民服务，才能真正的践行中心医院的精神与理念，才能承受习主席所要求的共产党员的初心与使命，为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴。

古人云“小成于智，大成于德”、“以力服人者，非心服也，力不赡也。以德服人者，中心悦诚服也。”纵览古今中外，更是得道者得“天下”，失道者失“天下”。以德服人被战乱时期孟子推崇为赢天下的方式。据说孔子有弟子三千，其中贤者七十二，这些弟子之所

以服于孔子，心甘情愿地追随孔子，绝非强迫的结果，而是孔子自身的智慧和人格魅力感召的结果，是心悦诚服的表现，这充分显示了道德人格的巨大感召力，这种感召力可以进一步化为强大的凝聚力和向心力。而今作为一名共产党员，一名中心医院的科主任，在科室管理、病人服务、未来发展目标，只有在“德”的前提下，更好地执行患者是第一位的这一服务理念。也正因如此，才能达到聚人心、谋发展，让科室医教研全面发展，永立历史桥头。

厚积，方可薄发；厚德，方能载物。德与船帆相似。不坚，不可渡河；不固，不可航海；厚实，方可载物；坚固，方可远航。

供稿人： 王东伟（郑州大学附属郑州中心医院，心脏康复学组委员）