

《第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》的学习 点滴体会

本人通读了《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》中制定的国民经济和社会发展“十四五”规划和二〇三五年远景目标提出的60个建议，尤其认真学习了第46条建议——全面推进健康中国建设。

报告中提出，把保障人民健康放在优先发展的战略位置，坚持预防为主方针，深入实施健康中国行动，完善国民健康促进政策，织牢国家公共卫生防护网，为人民提供全方位全周期健康服务。改革疾病预防控制体系，强化监测预警、风险评估、流行病学调查、检验检测、应急处置等职能。建立稳定的公共卫生事业投入机制，加强人才队伍建设，改善疾控基础条件，完善公共卫生服务项目，强化基层公共卫生体系。落实医疗机构公共卫生责任，创新医防协同机制。完善突发公共卫生事件监测预警处置机制，健全医疗救治、科技支撑、物资保障体系，提高应对突发公共卫生事件能力。坚持基本医疗卫生事业公益属性，深化医药卫生体制改革，加快优质医疗资源扩容和区域均衡布局，加快建设分级诊疗体系，加强公立医院建设和管理考核，推进国家组织药品和耗材集中采购使用改革，发展高端医疗设备。支持社会办医，推广远程医疗。坚持中西医并重，大力发展中医药事业。提升健康教育、慢病管理和残疾康复服务质量，重视精神卫生和心理健康。深入开展爱国卫生运动，促进全民养成文明健康生活方式。完善全民健身公共服务体系。加快发展健康产业。

国家的大政方针，与我们百姓的实际工作密不可分。我们作为一个医生，就是看病、治病，保障患者的健康，这是我们的日常工作，当然也是我们的首位工作。我作为一个心血管病大夫，重点领域是动脉粥样硬化，而形成这样的疾病与多个危险因素相关，我们在日常工作中，就是坚持预防为主的方针。《建议》中提出，为人民提供全方位全周期健康服务，我们的心脏康复学会，就是为全社会负担最重的心血管病患者提供全方位的康复服务。《建议》提出，加强人才队伍建设，我在培养硕士、博士、博士后研究生的过程中，在对于住院医师的教学中，为医院、为患者、为国家培养人才。《建议》说，强化监测预警、风险评估，我们一直在进行动脉粥样硬化的风险的临床研究和实际应用，也进行着心血管病相

关的流行病学研究，重视心脏急诊、急性心肌梗死的绿色通道的工作，做好应急处置。《建议》要求坚持基本医疗卫生事业公益属性，我在公立医院，牢固公益思想，积极执行医药卫生改革中药品 7+3、冠脉支架的带量采购等等的国家层面的改革举措。在分级诊疗体系中，我们身处三甲医院的顶端，实践好分级诊疗工作，支持基层医疗。《建议》强调大家完善全民健身公共服务体系、加快发展健康产业，在公众和心脏病患者中，强调运动康复，自己也坚持体育锻炼，以身作则，把自己的体会教给患者。总之，学习《建议》后很有启发。

供稿人：范中杰（北京协和医院，心脏康复学组委员）