

## 援赞比亚工作体会

我是郭玉梅，来自郑州市中心医院，心内科医生，也曾是中国援赞比亚第 21 批医疗队队员，兼职会计和利维姆瓦那瓦萨大学教学医院医疗队点长。

中国援赞比亚第 21 批医疗队由河南省卫生健康委组织派遣，以郑州市中心医院为队长单位，由郑州市八家单位的 28 名专家组成。本批医疗队是郑州市卫生健康委成建制组队的一支队伍，共有四个医疗点，分别是利维姆瓦那瓦萨大学教学医院（中国援建）、赞比亚大学教学医院、利文斯顿总医院、恩多拉教学医院。

2016 年 6 月 12 日从北京机场出发，6 月 13 日到达赞比亚，刚下飞机，看到的蓝天白云，满心好奇。从机场到驻地大约有 1 个多小时的路程，一路上看到的是破旧的房屋，坐在车上问来接机的老队员，这里都是农村，离首都卢萨卡还有多远？接机的老队员说这就是首都，顿时心里凉了半截。

赞比亚自然环境很好，每天都是蓝天白云，分为雨季（12 月-下一年 5 月）和旱季（5-11 月），雨季基本上每天都会下雨，但很快就雨过天晴，温度在 25-35℃ 之间，旱节半年基本上不会下一点雨，可以放心的晒被子，野生动物也是随处可见，最多的是野生大象、鳄鱼和河马。同时蚊虫也很多，传染病就相对增加，最多见的是疟疾，我们队友就有多人被感染疟疾。

赞比亚交通条件很差，基本上是交通靠走，通讯靠吼，看家靠狗。当地工人八点半上班，四点就起床从家走到上班的地方，有自行车的人很少，摩托车和汽车更少，汽车可以没有玻璃，也可以是四个轮胎不一样大小。

首都卢萨卡到处可见破旧的小平房，首都周边的路上茅草屋更是多见，赞比亚地广人稀，我们到下面医疗点出差，路上基本上找不到厕所，很多时候是在路边。

由于贫穷，治安条件就非常差，晚上基本上不敢出门，基本上每年都有中国人被当地人抢劫和杀害。遇到危险报警往往是没有用的，警察接到电话可能会告诉你车没有油或者车坏了，需要你先给他油钱或者修车钱。

赞比亚是公费医疗，但医疗条件很差，缺医少药，病人需要一级一级转诊才能到达首都医院看病，到首都看病的人基本上都非常重了，很多时候病人被转诊到首都，但家属来不了，医院会提供两顿免费饭菜，大部分病人都是只能吃免费

的饭菜，没有钱吃三顿饭，家属没有路费过来探望。我所工作的医院连电解质和肾功能都化验不了，CT也是一年有半年是坏的，当地医生不靠经验，心衰的病人，只利尿，不补钾，我告诉他们会出现电解质紊乱，当地医生会说我没有看到电解质紊乱，所以不需要补钾，化验电解质需要外送，结果出来要两天时间。很多时候医院不是缺少葡萄糖注射液就是氯化钠注射液，更别说其他药物了。病房里有一半以上的患者有艾滋病，一部分还合并有结核和梅毒等。输液扎针和抽血都是医生完成，护士只负责配液体。有些患者脚趾头溃烂，可能就截肢了，截肢后基本上都死于感染。所以在这里不敢生病，生病了不知道自己能不能活着回到祖国。

我们医疗队在当地医院开展很多当地医院首例手术，甚至全国首例手术。通过当地电视台和电台开始健康教育，基本上每个周末我们都会下到企业进行义诊和健康讲座。

在新冠疫情期间，我们医疗队负责华人新冠患者的救治和随访，为大使馆分忧，消除了华人的恐慌。

我们医疗队也获得了诸多荣誉，赞比亚国家“五一劳动奖”，赞比亚国家特别贡献奖，赞比亚抗疫特别贡献奖，中国驻赞比亚大使馆颁发的“抗疫先进集体”。我们的援非事迹也多次被中央电视台和当地国家电视台报道。我个人也获得了国家优秀会计，国家年度优秀考核队员等。



赞比亚村庄



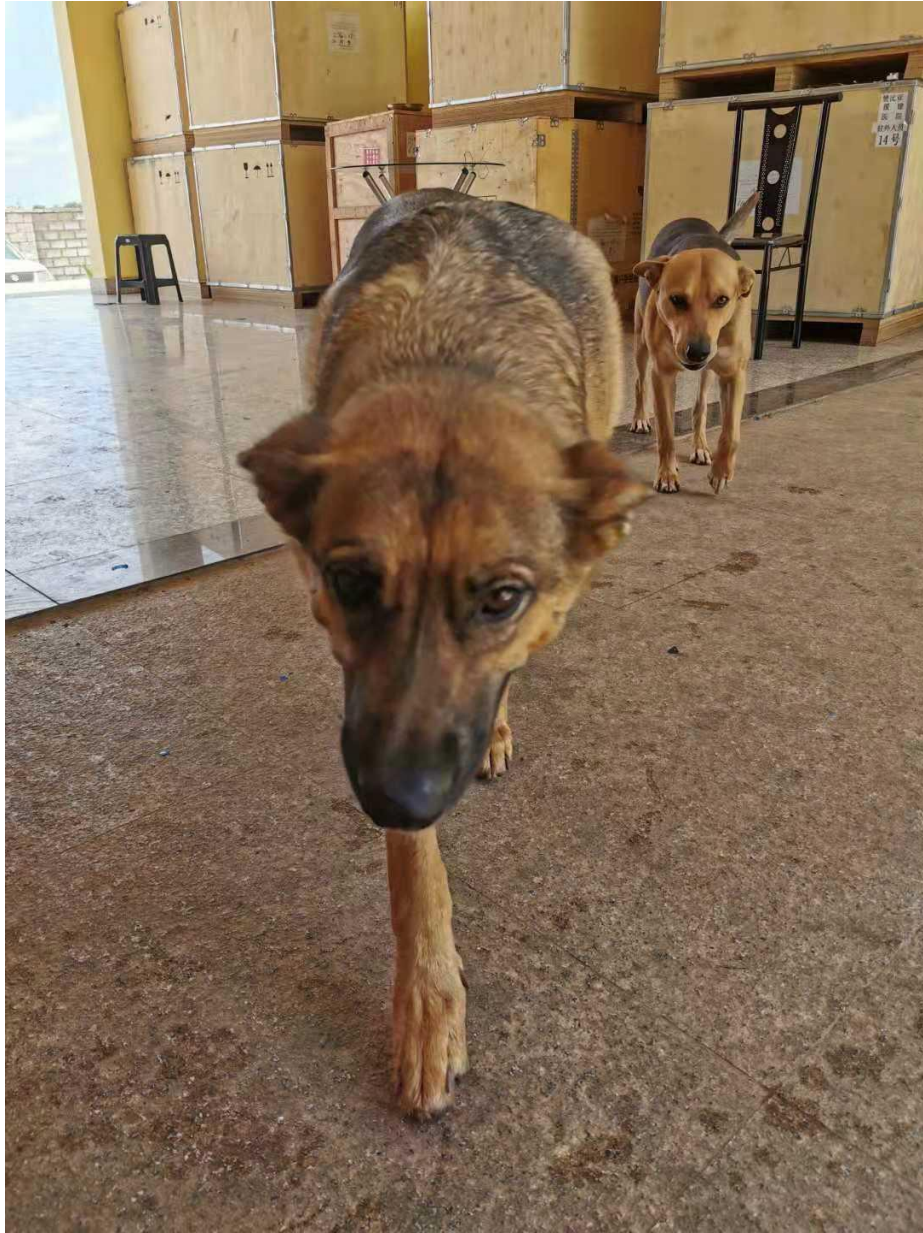
村民房间内



首都卢萨卡抢劫案



赞比亚交通



我们的保安和第 29 名队员小黄



当地的市场，纯手工制作



自然环境，河水里有鳄鱼和河马，不敢随便下水



当地的舞蹈表演，需要付费



到卡翁达广场小学健康讲座

郑州市中心医院 郭玉梅