

## 中国共产党党史学习活动心得体会

为全面贯彻习近平总书记在中共中央关于开展党史学习教育动员大会上的重要讲话精神，根据中华医学会下发的《中华医学会理事会党委 2021 年工作要点》《中华医学会理事会党委关于开展党史学习教育的工作方案》文件要求，我认真深入的学习了党史的相关内容，系统性地阅读了《习近平总书记在党史学习教育动员大会、庆祝中国共产党成立 100 周年大会上的重要讲话》《中华医学会关于弘扬科学家精神加强作风和学风建设的倡议书》《中华医学会会员科学道德行为准则》《论中国共产党历史》《毛泽东邓小平江泽民胡锦涛关于中国共产党历史论述摘编》《习近平新时代中国特色社会主义思想学习问答》《中国共产党简史》《中国共产党的 100 年》等相关论著。在此次活动中，我有机会再次深入学习我党的光辉历史以及伟大的思想，这对我来说是一次思想上的提升，也是一次精神上的鼓励。

遥想自己 2000 年入党时的一句句誓言，回首这几年一路走来的路。每当遇到困难，停滞不前；每当遇到挫折，倍受打击；每当遇到困惑，踌躇不定时，都是共产党员的信念激励着我，促使我明确目标、奋发向上、脚踏实地、一路前行。中国共产党百年奋斗历程，是一部波澜壮阔的党史，它记录着中国共产党自诞生以来的艰苦奋斗和光辉历程，展示了共产党人用生命和鲜血铸就的信念与忠诚、永远坚守的初心和使命。党的历史是一部丰富的教科书。面对抗日烽烟、危急存亡，面对内战阴云、存亡绝续，共产党人都以坚定的“信仰之光”照亮在烈火和热血中的永生之路。我们学党史要始终厚植信仰根基，带着感情学史明智、带着责任读史自省，不断用政治理论的“淬火”“筛一筛”思想上的“杂质”，“除一除”精神上的“灰尘”，铸起信仰的“万里长城”，在新时代的长征路上筑牢党性之魂。

一代又一代共产党人发扬不怕牺牲、艰苦奋斗、改革创新、勇往直前的担当精神，为我们党积累了宝贵的精神遗产。我们要从党史中汲取奋进的力量，赓续“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”的优良作风，涵养“闯出生路”“杀出血路”的奋进之力，以只争朝夕的精神状态和一往无前的奋斗姿态，不断逢山开路、遇水架桥，扫雷清障、滚石上山，继续朝着建设中国特色社会主义的伟大事业和

实现中华民族伟大复兴的宏伟目标奋勇前进。落后就要挨打，发展才能自强。我们中华儿女要实干兴邦，把党建设好、把民族发展好。

中国共产党的奋斗史，就是一部全心全意与人民同呼吸、共命运、心连心的服务史。历史是一面镜子，它照亮现实，也照亮未来。学习党的历史能帮助我了解过去，同时看清前进的方向。如何学好党史、用好党史我们应该做到两个牢记：一是牢记党的理想信念，始终不忘党的最终目标。理想信念简单地说就是人们对未来的向往和追求。对于我们共产党人，为建设有中国特色的社会主义而奋斗，为将来最终实现共产主义而奋斗，这就是我们的理想信念。失去了，就不是一名真正的共产党员。理想信念是共产党人的精神动力和理想源泉。我们党的历史之所以有着如此丰厚的底蕴，正是因为每一名共产党人都牢记党的理想信念，不畏流血、不畏牺牲，朝着它坚定不移地走下去。二是牢记党的历史经验，历史是一本严肃的教科书，我们的党史，正是一部描述中华民族走出劫难、挺起脊梁的鲜活教材。党史记录着新中国从无到有，从小到大、从弱到强、从一个胜利走向另一个胜利。中国共产党带领人民创造了一个又一个辉煌成绩，这其中的经验和智慧无不凝结于党的历史。

作为一名国家心血管病中心阜外医院的心血管内科临床医生，同时承担了医院的医疗，教学与研究工作的，通过党史学习，我越发充分认识到自己工作的重要性。临床工作无小事，事事关乎患者的生命安全，我们必须注意每一个细节，时刻以患者的所求所想为核心要求自己。作为中华医学会心血管病学分会心血管老年学组的学组委员，在临床工作以外，我还有更多的义务与责任，去承担科研教学与科普宣传工作。通过学习党史，让我更加注重在平时工作和学习中不断提高自己，抓住每一次让自己学习和成长的机会，以饱满的热情全身心地投入工作学习，为自己的工作积累必要的基础知识和基本技能，更好地服务医疗工作。虽然临床工作繁杂辛苦，但是我将以党史学习为新起点，努力从多方面提高自身工作能力，以积极的心态面对每天的工作任务。端正工作态度，始终拥有一个正确的心态，踏踏实实、任劳任怨地完成各项工作。在以后的工作中不断学习、进取、完善自己。我要充分借鉴历史，解决好工作中的新问题、新矛盾。历史是过去传到将来的回声，是将来对过去的反映。学好党的历史，了解过去才能把握今日，把握今日才能创造更美好的明天。在今后的工作中，我将以实际行动弘扬科学家

精神，崇尚学术民主，坚守诚信底线，认真落实《中华医学会会员科学道德行为准则》，践行“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神，力行“崇尚医学道德，弘扬社会正气”的学会传统价值，纯洁中华医学会会员的学术品格，净化医学科学的学术研究及交流环境，切实加强政治风险、学术风险和财务风险的防范。让新时代科学家精神得到大力弘扬，为健康中国建设做出更大的贡献。

CSC 心血管老年学组委员  
中国医学科学院阜外医院 宋雷  
2021年6月7日