

# 播散大爱的和平使者，救死扶伤的白衣天使

## ——我眼中的中国援南太岛国医疗队

今年是中国援外医疗队派遣 60 周年。2023 年 10 月 20 日，中宣部授予了中国援外医疗队群体代表“时代楷模”荣誉称号。我正好在 2023 年 7 月随中国海军“和平方舟”医院船执行和谐使命 2023 任务过程中与多支中国援外医疗队有过短暂但深入的接触，也受到了他们无私而宝贵的帮助，因此想写一点感受留作纪念。此次和谐使命 2023 任务主要是赴南太平洋岛国进行外交访问并开展医疗服务。我们所访问的五个太平洋岛国的医疗条件差、基础疾病多、就医需求旺盛，而且基里巴斯和所罗门群岛都是我国首次访问，因此如何为这里的民众提供合适、优质的医疗服务，一直是我们医院船军医一直思考的问题。在海军党委的正确领导以及全体队员的共同努力下，我们圆满完成了任务。但中国援基里巴斯、瓦努阿图、所罗门群岛和东帝汶医疗队的同胞也为我们顺利完成任务提供了极大的帮助，在与上述四国援外医疗队的交流协作过程中，我感受颇深，被中国援外医疗队的奉献精神、专业态度尤其是祖国至上的精神面貌所深深感动，我自己也深受教育，我觉得中国援外医疗队的确不负“时代楷模”的称号，他们真正做到了“不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”。

第一、不畏艰苦。以援基里巴斯医疗队为例，该国常年天气炎热、缺水、缺新鲜蔬菜，当地民众的住宿条件差，而中国援基里巴斯医疗队克服困难，自力更生，自行整理居住环境、改善饮用水条件、自己种植部分蔬菜，在简陋的住宿环境中，为当地民众送去高质量的医疗服务。让我印象深刻的还有援瓦努阿图医疗队，他们在前几批队员打造的住宿基础上，再次艰苦奋斗，打造了全新的住宿环境，进入他们的宿舍小院，干净的会议室墙上悬挂着两国国旗，同时还铭刻着中国援外医疗队精神“不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”十六个大字。他们不仅为医疗队驻地百姓提供医疗服务，而且还经常深入社区、赴外岛进行义诊，克服岛上湿热、蚊虫叮咬、传染病高发等恶劣条件。

第二、甘于奉献。这几个太平洋岛国的通讯设施落后，网络速度慢，与国内存在时差，因此队员们和家人、父母、小孩的通讯联系也有诸多不便。但援外工作一走就是一年多，多数队员都克服了家庭困难、克服了对孩子和家属的思念，有时候得知家人生病，也是干着急，甚至还不能及时听到声音，看到面孔，焦急

的心情只能自己默默忍受。因此他们这种默默奉献，甘于奉献的精神受人尊敬，令人感动。

第三、救死扶伤。我们这次访问的五个太平洋岛国由于受饮食习惯的影响，都是心脑血管病的高发地区，比如汤加王国，是一个以胖为美的国家。高血压、糖尿病、高脂血在这些国家都非常普遍。中国援外医疗队每批队员都从国内带来了数量巨大的相关药品和医疗设备，大大缓解了当地医疗资源紧缺的现状。援外医疗队还和我们医院船的外科医生一起开展了腹腔镜胆囊切除术、巨大甲状腺肿外科根治术等。而且中国援外医疗队的中医师们还发挥中医优势，帮助当地建立了中医科或者中医康复科，填补了医学空白。记得驻东帝汶的中国医疗队为当地医院培训了多批次的中医医生，中医在当地也相当受欢迎，救治了很多慢性病患者。

第四、大爱无疆。在这些国家，我国已经连续多年派了多支医疗队，年均服务受援国患者人数也在逐年增加，当地民众对中国医生都非常欢迎，而中国援外医疗队也创新工作模式，从“输血式”援助转向可持续“造血式”合作，不仅提供医疗服务，提供免费药品，而且还授人以渔，开展技术培训和学科建设帮扶。将来自中国的大医精诚带到全世界患者身边，共同谱写人类命运共同体，为构建人类卫生健康共同体贡献中国智慧、中国力量！



图 1 中国援瓦努阿图医疗队住宿营区大门外墙



图 2 中国援瓦努阿图医疗队住宿营区会议室



图 3 笔者（右）与中国援东帝汶医疗队温连彬医生（左）在和平方舟停靠的帝力港合影留念

中华医学会心血管病学会分会结构性心脏病学组委员  
第二军医大学第一附属医院上海长海医院 白元