

## 一次援外行，一生援外情

自 1963 年中国向阿尔及利亚民主共和国派遣第一支援外医疗队以来，悄然已过一甲子。世界形势风云变幻，错综复杂，饥饿、灾害、疫情和战争深深影响着生活在同一地球的各个国家，中国援外医疗队这项由中国领导人亲手开创的事业始终如一，坚持至今。2013 年 3 月，正值中国派驻援外医疗队 50 周年之际，中国国家主席习近平出访非洲，在刚果(布)首都布拉柴维尔市西郊由中国援建的中刚友好医院，深情地谈起中国医疗队精神，他说，“这就是不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”，诠释了中国援外医疗队的精神内涵，十六字援外医疗队精神闪耀在世界各处贫瘠的国土上。

本人有幸作为第 23 批几内亚医疗队队员，2012.8-2014.8 期间，在西非几内亚执行援外医疗任务。这两年的时间不长，却成为我一生中最值得纪念和回忆的日子。值此 60 周年之际，不免感慨万千，也愿意和朋友们分享几点感受。

受援国和中国的友谊历史悠久、非常深厚。很多国家都是在最艰苦的时候得到了中国的援助。几内亚是 1958 年独立的，比中国晚了 9 年，当年周恩来总理举世瞩目的非洲 10 国之行，就包括了几内亚。据报道，当周恩来总理在几内亚总统亲自陪同下到拉贝市进行访问时，受到了 20 万人的热情欢迎。这个人数，相当于这个城市人口的五倍。对于几内亚人民而言，中国不同于其它国家。早在 1958 年，宣布独立后的几内亚共和国，被法国断绝了一切经济来源和粮食供应，又遭遇了灾荒。1959 年 4 月，尽管当时中几两国尚未正式建交，但中国还是毅然答应了几内亚希望获得大米援助的请求。至今，拉贝还保留着周总理来访时住过的房子，可见几内亚政府和人民对我们国家和总理的深厚感情。之后，中国又接连援建了几内亚的卷烟厂、火柴厂等项目。建交后，更是源源不断给与多方面支持，从援建发电站、港口、到援助公交车、医院等社会生活的方方面面。从 1968 年开始，由北京市选派医疗队援助几内亚。如今，已是第 30 批，同样来自安贞医院的队员们在执行援助任务。

很多受援国都非常贫穷，几内亚更是一个不折不扣的遥远、贫穷、落后的国度。属于五类地区，当下飞机的那一刻，完全是一种“一夜回到解放前”的感觉。房屋到处是矮小破旧、断壁残垣。对于水和电，这样的生活必需品也是稀缺的。在几内亚，即使是在首都科纳克里，甚至是总统府，停水停电也是很平常的事，

并且毫无规律。经常洗了一半的衣服，突然停电了；有时身上刚打好浴液，停水了。而且即使有电，电压也极不稳定。最要命的是，很多小家电和笔记本电脑等电子设备很容易损坏。驻地常备发电机和抽水机，每当停电停水后，就要自行去发电取水。几公里之内的居民区才有一个供水点，定点供水，到了供水时间，全家老少都提着塑料水桶去取水。由于几内亚的矿藏资源丰富，土地矿化严重，土地都是红色的，下雨后地上流的都是红红的水，蔬菜在这里长不好，所以即使气候和水量都合适的季节，绿叶菜也是很少。百姓的生活是非常不容易，据当地人讲，他们一般吃两顿饭，是为了能省一顿。男孩子宁可光着脚踢球，也不舍得穿鞋子，因为穿坏了可能就没有了。

贫穷和落后带来的困难，远比不上政治动荡以及疾病威胁。我们医疗队刚到几内亚，正赶上议会换届，这涉及到不久以后的总统大选，因此现任总统的反对势力经常组织宣传、游行、示威甚至暴乱活动，街上人山人海。很多活动会在医院附近地区举行，在驻地时常听到枪声。由于街上太危险，队员接连2、3个星期都没有外出，连当地人都来给我们送菜，好几天队员只能吃库存的一点土豆、葱头。在完成工作回来的路上，经常看到整条路上满地的玻璃碎片在月光下泛着寒光，到处散落的大大小小的石块，间或可见被烧得只剩一副骨架的汽车，荷枪实弹的军警不断出现在黑暗的街道上。亲眼目睹的这些景象让人不寒而栗。甚至还有流弹就落在队员的身旁，心有余悸。这种动荡发展到了2021年，83岁耄耋总统被控制。在新闻里看到老总统疲惫的样子，为这个国家的未来深深担忧，何时才能强大，人民才能安居乐业？！

除了政局动荡，还有疾病威胁，2013年春的那场突如其来的埃博拉疫情，更是无情施虐这个贫穷无助的国度。和我们一同工作的当地医护人员不断感染、去世，我们的队员也因接触感染者被隔离，那种担心和恐惧是难以言表的。在其他国家医疗资源都陆续撤出的情况下，中国第一时间增派传染病防控专家和物质抵达几内亚，看到印着五星红旗的医疗物质和穿着印有五星红旗的衣服的专家们时，那份激动、自豪是无法用语言来形容，每每想起都会热泪盈眶。深深理解医疗援助的意义，大国担当的责任和勇气，医疗防疫人员的无私奉献。

在传染病比如疟疾、霍乱、甚至埃博拉流行的同时，慢性非传染性疾病包括高血压、脑卒中、冠心病等疾病也并没有绕过这个贫穷的国家，在我的日常工作

中时常接诊这样的患者，而且病情更重、预后更差。但是，在当时本国的卫生资料以及发表的文献资料里都缺乏心血管疾病的流行病学资料。因此，在国家卫生健康委的支持下，我们组织了超过一千人的流行病学现况调查。正如所料，几内亚 35 岁以上成年人中，高血压的患病率达 60% 以上，知晓率、治疗率和控制率更是低得可怕。高脂血症的患病率也是非常高的，可能与当地食用棕榈油有关。尽管受埃博拉疫情的影响，数据的科学性有缺陷，但是仍然获得了一手信息，提交数据报告给当地卫生部门，希望能推动公共卫生事业的发展，开启了医疗援助的新模式，这也是最值得骄傲和自豪的工作之一。

两年援外经历，在人生的长河里很短，但却是最深刻最持久的记忆。同行的战友，是那种同吃同住、经历生死的感情。共同工作过的几内亚友人即使相隔万里，杳无音信也会时常记起他们的面孔。工作过的中几友好医院和医疗队驻地的每个角落，都有美好回忆。始终关注几内亚，期盼这个友好的国家和人民能早日摆脱动荡贫穷，过上平静富裕的生活。一次援外行，一生援外情！

感谢我们强大的祖国，给世界送去和平和发展的信念！感谢 3 万多援外医疗队员，用高超的医术和高尚的医德，践行救死扶伤的国际人道主义精神，传递着中国人民对受援国人民的深厚情谊！

中华医学会心血管病学分会心血管病预防管理学组委员

第 23 批援几内亚医疗队队员

首都医科大学附属北京安贞医院 刘晓丽