

## 段宝祥教授援外报道

党的十八大以来，习近平总书记提出构建人类卫生健康共同体的理念，总结凝练“不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”的中国医疗队精神，为新时代的援外医疗工作指明前进方向，提供根本遵循。2023年是中国援外医疗队派遣60周年，60年来，广大援外医疗队员以实际行动为推动构建人类卫生健康共同体作出伟大贡献。我作为第二期（1969.9-1973.3）中国援桑医疗队的一员，曾经也战斗在援外医疗的第一线，即使时隔多年，那些峥嵘岁月也依然历历在目。

不畏艰苦，以崇高信仰坚守贫瘠边岛。援助初期，我们驻扎在由中国援建奔巴岛的医院，奔巴岛位于赤道附近，没有四季之分，气温常年都在三十度以上。当地的生活条件也十分简陋，我们的宿舍就是当时援建医院的建筑工人用石棉板搭建的简易工房。即使支了蚊帐，夜晚睡觉时依然有各种蚊虫会钻进来，记得有一夜，我被一只巴掌长的蜈蚣叮咬，痛的一夜无法入睡。而停电、缺水更是常态，有时负责运送物资的同志又因道路泥泞不能及时赶到时，我们就靠收集屋顶流下雨水度日。但即使自然环境恶劣，我们依然充分发挥艰苦朴素的作风，所有援外医疗队的成员都坚守在临床一线，一切以患者为重，赢得了当地人民的尊重和鼓励！

甘于奉献，以一腔热血铸就高尚医德。当年通信条件落后，不像现在有跨洋电话、网络视频，与家人唯一的联系方式就是写信。我们给国内的家书总是报喜不报忧，国内寄给我们的家书也总是嘱咐注意身体，不必担心家人，一封封家书寄托着两边的思念与牵挂。后来发生战争导致通信线路一度中断了两三个月，等线路恢复后，有的队员才得知自己父亲去世的噩耗，甚至没有见到父亲的最后一面。三年多的时间，我们错过了家人很多重要的时刻，但是我们的身份不仅是父母、爱人、子女，更是救死扶伤的医生、有着满腔热血的共产党员，因此才感觉到我们付出的一切都是值得的。

救死扶伤，以仁心仁术造福当地人民。我作为援桑的第一名心脏科医生，诊断了一例扩张型心肌病的患者，心力衰竭伴浮肿、大量腹水，以前一直被误诊为肝硬化伴腹水，多次放腹水治疗。我翻阅了以前驻岛英国医生留下的杂志，确诊为热带常见的扩张型心肌病、心力衰竭，患者经过治疗后，逐渐好转，未有再进行放腹水治疗。医疗队也像国内一样开展巡回医疗，由当地政府安排，每周轮流下乡，或乘吉普车奔波在崎岖的泥路上，到偏僻的乡村看病，或是驾独木舟穿过海峡，到孤立的小岛上，免费送医送药上门，虽然艰苦，但是也得到

当地人民认可，医疗队的声誉很快传遍全岛，岛上的病人们都赶来就诊。后来我们要回国时，当地人民都依依不舍，含泪到机场送行，感谢医疗队对当地人民的援助。

大爱无疆，以实际行动讲好中国故事。我们援建的医院在桑给巴尔南端姆夸阿尼(Mkoani)，当初考察组选中这里，是因为这里最偏僻、最缺医少药。甚至岛上其他国家医院的医生，回国度假后再也没有回来，上级决定还是由中国医疗队每周派人兼管。当地政府深受感动，给予了我们很大的支持。如今，自1963年向阿尔及利亚派出首支援外医疗队以来，我国累计向76个国家和地区派遣医疗队员3万多人次，诊治患者近3亿人次。援助方式也从“输血式”援助转向可持续“造血式”援助，中国援外医疗逐渐形成以医疗队为基础，临床医疗和公共卫生双轮驱动，创新项目、医疗物资、能力建设、人员与技术交流多点开花的全方位、立体式格局。

忆往昔峥嵘岁月，我们追随过前辈的脚步战斗在援外的第一线，如今又有无数的新鲜血液加入到援外医疗队伍中。60年间我国援外医疗事业从未止步。作为世界上唯一一个长期无偿向其他发展中国家派遣医疗队的国家，这种“不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”的伟大精神将在一代代医疗队员中薪火相传，激励着每一位医疗队员为构建人类卫生健康共同体贡献出自己的力量。

