

## 医者仁心、总是用爱去安慰——记心内科医生宋佳乐

宋佳乐来自浙江大学附属邵逸夫医院，是第 28 批援马里医疗队的一名心内科医生。他在马里医院主要负责以心内科为主的大内科门诊岗位，他日复一日的忙碌，用富有耐心的性格，乘着仁爱之心安慰每一个病人。



图 1：宋佳乐医生准备穿防护服去上班

马里医院是我国 2011 年援建的，中国援马里医疗队在这里工作了十一年了，医疗队在当地赢得了很好的口碑。每天内科门诊的病人很多，经常需要加号，疾病的种类也繁多，但是马里医院检查设备相对落后，且常常故障，导致检查难以完善，这对医生的临床诊断带来不小的难度，宋佳乐时常感到自己的专业知识的局限。宋佳乐医生平时加强对自己专业外知识的学习，碰到有难度的病人就与队友进行请教和探讨。他利用自己突出的法语口语能力，对病人进行深入仔细地问诊，全面了解病情，依靠经验进行相应的诊治。在接诊中，他还总是不厌其烦地对病人进行宣教和安慰，让他们意识到疾病的严重性和治疗的必要性，提高病人的依从性，患者的治疗效果明显提高。



图 2：宋佳乐在内科诊室接诊马里病人

马里医院内科诊室的条件非常简陋，整个诊疗过程都在一个不到十平米的小房间完成。诊室没有电脑，没有电子系统，所有的检查单及处方单都手写完成。另外，由于马里当地的新冠疫情不清晰，马里人测核酸的比例非常低，当地人对新冠无所谓的态度，所以为了安全起见，医疗队到目前为止依然需要身着防护服开展诊疗活动。在这个没有窗户不通风的诊间里非常闷热，如果不巧碰上停电，就需要在这 40 来度的环境下，用手机打开手电书写处方，纵使汗流浃背，仍然奋笔疾书，这是宋佳乐在平常工作中需要克服的又一个考验。



图 3：宋佳乐在停电情况下为病人开处方

在内科诊疗工作中主要用药物治疗病人。由于援外的药物数量有限，但当地人的生病多伴有各种合并症，譬如高血压、胃炎、便秘和痔疮等，一些动辄 200+/100+mmHg 的高血压，起步就要三联降压，药物的消耗非常大。有些患者一张处方单里 7-8 种药物，这让本来就“余粮”不多的药房捉襟见肘。所以，面对复杂的疾病和有限的药房库存，宋佳乐不得不精打细算，在科学治疗和控制用药中找到平衡，再加上更多的安慰，促进病患的治愈。

在日常的诊疗过程中，宋佳乐还经常与马方的医生进行学术交流和指导。医院的喀麦隆籍内分泌科医生经常带着肥胖的糖尿病合并血压非常高的病人来探讨降压的策略；急诊室的血液科医生多次要求对多脏器出血的血液疾病的患者进行会诊，使用中国产的止血药物进行抢救。通过这些交流和帮助，提高了医疗队在马方医生心中的认可度，也增进了中马医生间的友谊，提高了中国医生的形象。



图 4：宋佳乐在培训队员使用除颤仪

宋佳乐医生是一名心内科的博士，他在心脏急救方面有渊博的知识。在队里他是危重病人抢救组的主要成员，并负责队里心电监护仪、呼吸机、心脏除颤仪等急救仪器的使用管理和培训工作，多次指导队里组织的急救演练。他平时注重对队员的宣教，提升了队员对心脏急救的意识和处置水平，保证了队员在马期间的健康安全。

尽管在马里的工作忙碌，宋佳乐身为中国医者，依然会用一颗仁爱之心，认真对待每一位病患，做好中马之间的“白衣外交官”，为中马友谊贡献力量。

来源：援马华医