

党史学习体会

——坚持初心，为实现健康中国 2030 做出贡献

学习历史，可以让我们更好地以史为鉴，开创未来。最近专门登录了人民网，学习了有关党的基本理论知识。作为一名党员，非常有必要牢记这些基本知识，以此为工作和生活的行动指南。

中国共产党是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心，代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的前进方向，代表中国最广大人民的根本利益。**党的最高理想和最终目标是实现共产主义。党的行动指南是马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观、习近平新时代中国特色社会主义思想。党在社会主义初级阶段的基本路线是领导和团结全国各族人民，以经济建设为中心，坚持四项基本原则，坚持改革开放，自力更生，艰苦创业，为把我国建设成为富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国而奋斗。**

改革开放以来党的全部理论和实践的主题是中国特色社会主义。中国特色社会主义道路是实现社会主义现代化、创造人民美好生活的必由之路，中国特色社会主义理论体系是指导党和人民实现中华民族伟大复兴的正确理论，中国特色社会主义制度是当代中国发展进步的根本制度保障，中国特色社会主义文化是激励全党全国各族人民奋勇前进的强大精神力量。**党治国理政第一位的任务是：紧紧围绕坚持和发展中国特色社会主义这个主题，适应中国特色社会主义发展的新要求，接力探索，接续奋斗，让社会主义在中国展现出更加强大的生命力。**

新时代党的建设总要求是：坚持和加强党的全面领导，坚持党要管党、全面从严治党，以加强党的长期执政能力建设、先进性和纯洁性建设为主线，以党的

政治建设为统领，以坚定理想信念宗旨为根基，以调动全党积极性、主动性、创造性为着力点，全面推进党的政治建设、思想建设、组织建设、作风建设、纪律建设，把制度建设贯穿其中，深入推进反腐败斗争，不断提高党的建设质量，把党建设成为始终走在时代前列、人民衷心拥护、勇于自我革命、经得起各种风浪考验、朝气蓬勃的马克思主义执政党。**党的建设的五项基本要求**是：第一，坚持党的基本路线；第二，坚持解放思想，实事求是，与时俱进，求真务实；第三，坚持全心全意为人民服务；第四，坚持民主集中制；第五，坚持从严管党治党。

增强四个意识，是指政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识。做到**两个维护**，是指坚决维护习近平总书记党中央的核心、全党的核心地位，坚决维护党中央权威和集中统一领导。**坚定四个自信**是指道路自信、理论自信、制度自信、文化自信。

党的根本宗旨是全心全意为人民服务。**党的最大政治优势**是密切联系群众。**党的生命线和根本工作路线**是群众路线。**党的群众路线**是：一切为了群众，一切依靠群众，从群众中来，到群众中去，把党的正确主张变为群众的自觉行动。**中国共产党人的初心和使命**是为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴。

学习了这些党的基本知识，我对党的群众路线特别有体会和感触。我们党的生命力之所以这么旺盛，经久不衰，就是因为我们党是为人民服务的党，是以群众利益为先的党。在这次突如其来的新冠疫情防控斗争中就显示出了这一点，也让广大党员和群众深深体会到这一点。新冠疫情暴发后，党中央把人民群众生命安全和身体健康放在第一位，统筹指挥，集中全力，精准施策，10天里面建造了两所医院，组织数万名全国医务人员驰援武汉，新冠的诊治费用全部免费，对重症患者一个都不放弃，全力施救，终于保卫了武汉，控制了疫情在全国的蔓延与发展。在近两年来的疫情控制的每一次行动中，都紧紧依靠群众，想群众所想，急群众所急，依靠群众的力量，跑赢病毒，控制了病毒在国内的传播。

除了高度重视急性传染病的防控，党中央也非常重视慢性病的防控。中共中央政治局 2016 年 8 月 26 日召开会议，审议通过“健康中国 2030”规划纲要，中共中央总书记习近平亲自主持会议。“健康中国 2030”规划纲要是今后 10 年推进健康中国建设的行动纲领。以普及健康生活、优化健康服务、完善健康保障、建设健康环境、发展健康产业为重点，把健康融入所有政策，全方位、全周期保障人民健康，大幅提高健康水平，显著改善健康公平。规划纲要包括 8 篇 29 章内容。在开篇序言中指出：“健康是促进人的全面发展的必然要求，是经济社会发展的基础条件。实现国民健康长寿，是国家富强、民族振兴的重要标志，也是全国各族人民的共同愿望。党和国家历来高度重视人民健康。新中国成立以来特别是改革开放以来，我国健康领域改革发展取得显著成就，城乡环境面貌明显改善，全民健身运动蓬勃发展，医疗卫生服务体系日益健全，人民健康水平和身体素质持续提高。”2015 年我国人均预期寿命已达 76.34 岁。遵循“健康优先、改革创新、科学发展、公平公正”的原则。“共建共享、全民健康”是建设健康中国的战略主题。共建共享是建设健康中国的基本路径。全民健康是建设健康的根本目的。难能可贵的是，“健康中国 2030”规划纲要在健康水平、健康生活、健康服务与保障、健康环境与健康产业五个维度提出了具体的指标。如反映健康水平的主要指标：人均预期寿命从 2015 年的 76.34 岁到 2030 年要提高到 79 岁；婴儿死亡率要从 2015 年的 8.1‰到 2030 年下降到 5‰等等；在健康生活上，经常参加体育锻炼人数要从 2014 年的 3.6 亿人增加到 2030 年的 5.3 亿人。在健康服务与保障上，重大慢性病过早死亡率要从 2015 年的 19.1%到 2030 年下降 30%。在防治重大疾病方面，纲要尤其提出“实施慢性病综合防控战略，加强国家慢性病综合防控示范区建设。强化慢性病筛查和早期发现，针对高发地区重点癌症开展早诊早治工作，推动癌症、脑卒中、冠心病等慢性病的机会性筛查。基本实现高血压、糖尿病患者管理干预全覆盖，逐步将符合条件的癌症、脑卒中等重大慢性病早诊早

治适宜技术纳入诊疗常规。加强学生近视、肥胖等常见病防治。到 2030 年，实现全人群、全生命周期的慢性病健康管理，总体癌症 5 年生存率提高 15%。加强口腔卫生，12 岁儿童患龋率控制在 25% 以内”。

看看这一个个具体的数字，我觉得要实现，确实需要花很大力气，在接下去的 15 年里面一定要撸起袖子加油干才行呢。在高血压防治方面，要“基本实现高血压管理干预全覆盖”，除了在社区搞好 60 岁以上老年人的高血压筛查和管理以外，我们还需要从娃娃抓起，关注中青年在职人员的血压健康，真正实现高血压管理覆盖到全人群。6 岁以上学生体检里面就需要加入血压测量，健康血压健康生活方式的教育从幼儿园可能就要开始。而大学生、青中年在职人群中，我们需要给他们创造血压测量条件，利用先进的手机通讯和网络技术进行健康科普教育。我们上海市高血压研究所研制推广的“智慧血压亭”已走进上海的社区及部分公共场所。放置在上海虹桥机场 2 号航站楼的一台智慧血压亭，2019 年一年内就有 1.8 万人进行了血压测量。在上海江南造船厂的车间及办公大楼里放置了智慧血压亭，一年内也有 3000 多名员工进行了血压测量，知晓了自己的血压。我们呼吁政府及企事业单位能更多地推广建设这种血压测量点，为普通老百姓和企事业的员工提供健康福利，为防治重大心脑血管疾病的发生，实现健康中国 2030 做出我们自己的一份贡献。

CSC 高血压学组委员

上海市高血压研究所 李燕

2021 年 6 月 15 日